

atl

le programme des
Animations Temps Libre

**septembre - octobre
2017**



Pour les mois de
SEPTEMBRE et OCTOBRE
les inscriptions ont lieu dès réception
du programme jusqu'à 10 jours avant la
date de la première sortie et en fonction de
la sortie (**ATTENTION** les sorties ayant des
impératifs de réservations anticipées : guides,
bateaux, restaurants... peuvent être complètes dès
les premiers jours d'inscriptions).
Permanence tous les mardis et jeudis de 8h30 à 12h00
à la Direction Animation au rez de chaussée de l'Hôtel
de ville.

La réservation est prise en compte uniquement
après le paiement qui s'effectue au moment de
l'inscription.

AUCUNE INSCRIPTION PAR TELEPHONE
Renseignements au 04.94.01.40.39

Libre pour **APPRENDRE ?**

c'est Mardi!

Votre curiosité mise à l'épreuve...

NOUVEAUTÉ!

**FABRICATION DE CRÈMES ET DE
COSMÉTIQUES À BASE DE PRODUITS NATURELS**

**VOUS REPARTIREZ AVEC LE SAVOIR-FAIRE ET LE
PRODUIT QUE VOUS AUREZ RÉALISÉ!**

Le 25 Septembre

Venez apprendre à fabriquer votre baume à lèvres ou un baume
réparateur pour les mains à base d'huiles végétales et de cires
naturelles.

Le 10 Octobre

Apprenez à fabriquer une crème de jour à base
d'huiles végétales et hydrolats. Tous les
produits utilisés sont d'origine biologique.

De 14h à 16h, Maison des Associations
Clair Val

10€ la séance par personne
10 personnes maxi.



Libre pour **SORTIR ?**

c'est Vendredi!

La découverte mise à l'honneur...

**Le 15 Septembre / GROTTES DE SAINT-
CÉZAIRE ET PARFUMERIE FRAGONARD**

Un voyage extraordinaire vers les profondeurs de la terre. La
grotte Saint-Cézaire se situe en pays de Grasse. Le matin, visite
guidée commentée en français, qui se déroule sur 200 mètres,
à près de 40 mètres sous terre, sur un parcours aménagé pour
un accès facilité. Le fabuleux spectacle des richesses souterraines
se découvre de salle en salle: draperies majestueuses, stalactites
grandioses, concrétions étoilées, méduse lumineuse et spectacle sonore
sur stalactites musicales. Avec 15°C, été comme hiver, un vêtement chaud
est bienvenu et des chaussures fermées sont appropriées au sol humide.
L'après-midi la parfumerie Fragonard à Grasse nous accueillera pour une
visite autour de la création des parfums. **Départ à 7h30 de la place de la
Libération (retour vers 19h00) Repas libre sur Grasse - 20€/personne**

Libre pour **SORTIR ?**

c'est Vendredi!

La découverte mise à l'honneur...

Le 22 Septembre / CROISIÈRE LE LONG DU RHÔNE

Croisière TARASCON. 11h30: Le bateau part vers le Pont d'Avignon, le Palais des Papes puis fait demi-tour et se dirige vers la grande écluse de Vallabregues, Aramon, Beaucaire (point de départ du fameux canal du Midi).

14h15: arrivée à Tarascon au pied du magnifique château du "Bon Roy René", baigné par les eaux du Rhône. Nous faisons escale à Tarascon patrie de la fameuse Tarasque et du "Tartarin" d'Alphonse

Daudet. La cité médiévale vous révélera ses trésors d'histoire et de traditions provençales, du tombeau de S^{te} Marthe aux manufactures de

"SOULEIADO". 16h15: Le bateau lève l'encre, retour vers Avignon.

En fin de repas une chanteuse/musicienne vous fera danser le Disco! **Départ à 7h00 de la place de la Libération (retour vers 21h) Repas compris sur le bateau - 70€/personne.**

Le 06 Octobre: PARC ORNITHOLOGIQUE DU PONT DE GAU

Le matin, visite guidée du Parc Ornithologique de Pont de Gau pour découvrir, observer et photographier de nombreuses espèces d'oiseaux, dont des centaines de flamants roses, dans leur milieu naturel. Étangs, marais, pelouses, roubines, roselières et sansouères forment ce vaste espace de 60 hectares entièrement consacré à la découverte de la nature et des oiseaux de Camargue. C'est par les sentiers du parc, où seul le chant des oiseaux vient interrompre le silence des lieux, que vous pourrez observer des oiseaux qui semblent totalement vous ignorer. L'après-midi, visite libre aux Saintes-Maries de la Mer. **Départ à 6h00 de la place de la libération (retours vers 19h) Repas libre aux Saintes-maries de la Mer - 25€/personne.**



Le 13 Octobre: VAISON LA ROMAINE

Le matin, visite du site archéologique du Puymin, Maison à l'Apollon Lauré: Le parcours dans ses différentes pièces vous fera découvrir le cadre de vie d'une famille aisée au temps de la Gaule Romaine. Le conférencier poursuivra la visite à travers les vestiges du site de PUYMIN qui conserve d'importants témoignages des activités artisanales de Vasio et abrite le Théâtre Antique, édifice essentiel de tout le développement urbain. L'après-midi, visite de la cité médiévale et moderne, la Haute-Ville est blottie sur le rocher situé sur la rive gauche de l'Ouvèze et dominée par le château Féodal construit à la fin du XII^e siècle. Elle vous séduira en flânant à travers ses vieilles ruelles, le long de ses anciens hôtels particuliers, ses fontaines... **Départ à 7h00 de la place de la libération (retours vers 19h00) Repas libre sur place - 30€/personne.**



Le 20 Octobre: VERRERIE DE BIOT ET LE PETIT TRAIN D'ANTIBES

Le matin, l'écomusée de la Verrerie de Biot vous invite à découvrir l'univers du verre à travers une visite retraçant ainsi l'histoire fascinante du verre, à partir d'un itinéraire à travers le temps et la matière, partant du sable et s'achevant sur les productions en verre bullé et coloré. Vous y verrez les souffleurs créer en live ces objets des arts et tables, on découvre les processus de cuisson et de création. L'après-midi, vous profiterez du Petit Train d'Antibes pour parcourir cette ville à la situation géographique exceptionnelle et riche des trésors du passé. Idéalement située entre mer et montagne, le Petit train d'Antibes à la chance de circuler dans la deuxième ville des Alpes-Maritimes, Antibes Juan-les-Pins, cité à vocation touristique où se mêlent traditions et plaisirs nautiques, histoire et patrimoine, festivals et vie nocturne. **Départ à 7h30 de la place de la libération (retours vers 19h00) Repas libre à Antibes - 25€/personne.**

