

# POINT D'INFORMATION DÉCONFINEMENT



*Carqueiranne*  
À VOS CÔTÉS

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

## SOMMAIRE

LE MOT DU MAIRE .4

LES NOUVEAUTÉS .5

LES DISPOSITIFS MAINTENUS

.15



**Chères Carqueirannaises, Chers Carqueirannais,**



**Mes chers concitoyens,**

La 2ème phase du déconfinement a été amorcée le 2 juin. Cette nouvelle phase met fin à bon nombre de restrictions mises en place pour endiguer l'épidémie de coronavirus. Ainsi, la nouvelle carte du déconfinement et de nouvelles autorisations sont en vigueur.

Après plusieurs semaines de fermeture, les restaurants, bars et cafés ont ainsi pu rouvrir dans notre Ville. Des restrictions sanitaires strictes restent en vigueur malgré tout pour l'ensemble de ces établissements : dix personnes maximum par table, un mètre au moins entre chaque groupe, consommation debout interdite dans les bars...

L'accès aux plages est également autorisé sur l'ensemble de notre littoral. Les parcs et jardins et les hébergements touristiques sont de même ouverts au public.

La limite de déplacements à plus de 100 km du domicile a été levée.

Les rassemblements de plus de 10 personnes restent cependant interdits jusqu'au 21 juin.

En cette période très particulière, vous pouvez compter sur l'engagement total de vos élus et employés municipaux, pleinement engagés à votre service. Vos agents municipaux ont été exemplaires d'engagement pour maintenir la continuité du service public et le seront demain pour toujours mieux vous servir.

Nos services poursuivront de même leur collaboration avec l'État afin d'organiser au mieux ce déconfinement.

Une nouvelle distribution de masques répondant aux normes Afnor a été réalisée. Je ne saurai que trop vous recommander de le porter lorsque vous sortez de chez vous.

Afin de permettre aux enfants de terminer leur année scolaire, et à l'appel de l'Education Nationale, la décision a été prise de rouvrir les écoles et notre collège. La sécurité des élèves étant notre obsession première, nous ne cesserons d'adapter nos dispositifs afin de les rendre les plus efficaces possibles. La Maison Municipale de la Petite Enfance a également ouvert le 14 mai, en suivant scrupuleusement des directives nationales d'accueil

Ne souhaitant pas mettre qui que ce soit en danger, et bien que la Culture ait toujours eu un rôle central dans notre Commune, il a été décidé d'annuler l'ensemble des événements municipaux jusqu'au 15 juillet. Pour les événements qui suivront, une décision sera prise en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Mais l'urgence étant là pour nos commerçants, la Ville a décidé de les soutenir en les aidant à relancer leur activité par l'organisation de différentes manifestations pendant le mois de juin et en juillet, jusqu'au 15. Soutenons le commerce de proximité en consommant local, nos commerçants ont besoin de nous !

Tous les dispositifs visant à vous accompagner pendant cette période de déconfinement vous sont explicités dans ce Livret. En parallèle, la Mairie maintiendra de nombreuses mesures d'accompagnement initiées pendant la période de confinement.

La Ville garde une capacité d'écoute forte à l'égard des alertes du terrain et continuera donc d'adapter les politiques publiques.

Cette épidémie n'est pas finie : il y a toujours des cas déclarés. Ne baissons donc pas la garde, la vigilance doit rester de mise en continuant notamment de veiller sur les personnes vulnérables !

Nous sommes tous impatients de voir notre centre-ville et notre port retrouver pleinement vie. Mais ce retour à une Ville vivante et animée reste conditionné à l'évolution de la situation sanitaire. Continuons donc d'être dignes de l'épreuve à laquelle notre pays est confronté : respectons les gestes barrières et continuons de faire preuve de solidarité, au niveau local et au-delà.

Avec tout mon dévouement,

**Robert Masson,  
Maire de Carqueiranne**

# LES NOUVEAUTÉS

# ACCÈS AUX SERVICES MUNICIPAUX

L'Hôtel de Ville est accessible au public sans restriction.

Nous vous informons également qu'un gel hydroalcoolique est mis à votre disposition.

**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**



**Numéros utiles :**

• Secrétariat des Services Techniques/Urbanisme : 04 94 01 40 30 ou [dst@carqueiranne.fr](mailto:dst@carqueiranne.fr)

• Secrétariat du Service Sport et Vie Associative : 04 94 01 40 45 ou [dsva@carqueiranne.fr](mailto:dsva@carqueiranne.fr)

• Secrétariat du Service Événementiel et Logistique : 04 94 01 40 43 ou [del@carqueiranne.fr](mailto:del@carqueiranne.fr)

• Secrétariat des Ressources Humaines : 04 94 01 40 60 ou [drh@carqueiranne.fr](mailto:drh@carqueiranne.fr)

• Secrétariat Marchés Publics : [marches.publics@carqueiranne.fr](mailto:marches.publics@carqueiranne.fr)

• Secrétariat Finances : [finances@carqueiranne.fr](mailto:finances@carqueiranne.fr)

• Service Etat Civil : 04 94 01 40 40 ou [grandaccueil@carqueiranne.fr](mailto:grandaccueil@carqueiranne.fr)

• Guichet Unique Famille : 04 94 91 59 59 ou [guichet.unique@carqueiranne.fr](mailto:guichet.unique@carqueiranne.fr)

• CCAS : 04 94 12 34 30 ou [ccas@carqueiranne.fr](mailto:ccas@carqueiranne.fr)

• Médiathèque : 04 94 58 40 05

• Police Municipale : 04 94 58 49 50 ou [policemunicipale@carqueiranne.fr](mailto:policemunicipale@carqueiranne.fr)

• Résidence Wetzel : 04 94 58 50 33 ou [ccas@carqueiranne.fr](mailto:ccas@carqueiranne.fr)

• Capitainerie : 04 94 58 56 25 ou [capitainerie@carqueiranne.fr](mailto:capitainerie@carqueiranne.fr)

À vos côtés en toute sécurité



# PROPRETÉ URBAINE & DÉCHETS

## RAMASSAGE DES DÉCHETS

La fréquence de collecte des ordures ménagères et du tri sélectif reprend selon le calendrier habituel.

Limitez les quantités sorties et conservez votre sac au moins 24h avant de le jeter dans le container d'ordures ménagères.

**La collecte des encombrants, est assurée, gratuitement, pour les particuliers sur inscription sur simple appel téléphonique au 06 28 66 14 43.**

## CALENDRIER TRI SÉLECTIF ET DÉCHETS VERTS

Avril 2020							Mai 2020							Juin 2020						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

Juillet 2020							Août 2020							Septembre 2020						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

Octobre 2020							Novembre 2020							Décembre 2020						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													

**Jours de sortie des déchets dans les bacs à couvercle jaune (papier et carton)** (Collecte le jour suivant ou le surlendemain)

**Jours de sortie des déchets dans les bacs à couvercle gris (emballages plastique)** (Collecte le jour suivant ou le surlendemain)

**Jours de sortie des déchets verts\*** Californie, Font Brun, Benoite, St Vincent jusqu'à l'allée du Parc incluse, Vallon, Mt des Oiseaux; (Collecte toute la semaine)

**Jours de sortie des déchets verts\*** Centre-ville, Roubauds, Salettes, Paradis, Beau Vézé, Plaines, Bellevue, Crotade, Bau Rouge, Canebas, ZAC du Grd Chêne (Collecte toute la semaine)

*Concernant les jours de sorties, merci de déposer vos déchets le soir.*

## LES DÉCHÈTERIES

### PRISE DE RDV PREALABLE

Un standard téléphonique est mis en service du lundi au vendredi de 8h à 18h au 0800 348 904  
La Métropole et les communes ont mis en place plusieurs dispositifs pour faciliter l'accès des particuliers aux déchèteries. La réservation d'un créneau en ligne est désormais possible :  
<https://www.ecodechet.com/EcodechetRDV/#/>

Déchèterie de Carqueiranne : du lundi au samedi de 8h à 11h45 et de 14h à 16h45.

FLUX ACCEPTÉS : L'ensemble des flux sont acceptés, sauf l'amiante, les palmiers charançonnés.

En cas de présentation sans prise de RDV préalable => accès aux autres sites de la métropole impossible.

AUCUNE AIDE NE POURRA ÊTRE APPORTÉE PAR LES AGENTS (règle de distanciation).

**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**



### NETTOYAGE DES RUES

Quotidiennement, du lundi au samedi, sur les trottoirs des rues commerçantes, les agents municipaux pulvérisent préventivement un biocide désinfectant répondant aux normes européennes en la matière.

Les opérations de désinfection des rues les plus fréquentées restent assurées par les agents de la Collectivité.

En parallèle la Municipalité accentue le nettoyage et la désinfection des locaux communaux accueillant du public.

# SPORT

La Ville de Carqueiranne  
vous recommande

COVID-19

## MESURES POUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES



- ✓ **Réouverture au public** des Parcs St-Vincent, Pins Penchés et Beau-Rivage
- ✗ Aires de jeux pour enfants, aires de fitness urbain, de glisse urbaine, terrain de Foot5 et de basket-ball de la Plaine Sportive Riquier **fermées jusqu'à nouvel ordre**

**Pas de limitation** de durée de pratique

Limitation des rassemblements à **10 personnes maximum**



#### Critères de distanciation :

- 10 mètres minimum entre deux personnes pour les activités du vélo et du jogging ;
- Distance physique suffisante d'environ 4m<sup>2</sup> pour les activités en plein air type tennis, yoga, fitness...

Des spécifications complémentaires en fonction des activités seront fournies prochainement par le ministère des sports.

Les activités sportives qui ne permettent pas cette distanciation (sports collectifs, sports de combat) ne pourront pas reprendre dans l'immédiat.

Le ministère des sports proposera une liste exhaustive des disciplines et sports concernés par cette interdiction provisoire dans un guide pratique en cours d'élaboration.



# SOLIDARITÉ

## CARQUEIRANNE ACCOMPAGNE LES PROFESSIONNELS

La Municipalité souhaite accompagner les professionnels médicaux et paramédicaux ainsi que les commerçants et artisans de Carqueiranne qui ne pourraient pas disposer dans un premier temps de masques garantissant leur sécurité.

Si vous avez des difficultés à vous approvisionner n'hésitez pas à contacter le Cabinet de Monsieur le Maire via l'adresse suivante : [cabinetdumaire@carqueiranne.fr](mailto:cabinetdumaire@carqueiranne.fr)



La Ville de Carqueiranne  
vous recommande

COVID-19

## CENTRE DE DÉPISTAGE COVID-19 À CARQUEIRANNE

À compter du 11 mai 2020, le laboratoire Symbiose (groupe INOVIE) organise le dépistage de Covid-19 sur la Ville de Carqueiranne. Cette ouverture a été rendue possible grâce au soutien de la Mairie de Carqueiranne et l'association des infirmiers libéraux de la Ville.

### LIEU

Drive attenant au laboratoire

### LES INDICATIONS AU NOMBRE DE 2

Selon les recommandations gouvernementales en vigueur le 11 mai 2020

- 1- Toute personne présentant des symptômes évocateurs de COVID-19
- 2- Toute personne contact avec un cas authentifié (rt-PCR positive)

### COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

Le dépistage se fera uniquement **sur RDV** en remplissant un formulaire via le site internet [www.lamsymbiose.fr](http://www.lamsymbiose.fr) ou en prenant contact avec le secrétariat au 04.94.12.37.20

### DOCUMENTS NÉCESSAIRES POUR ENREGISTRER VOTRE DEMANDE DE DÉPISTAGE COVID-19

Une **ordonnance** est à transmettre via le formulaire en ligne.

Si vous n'avez pas accès à internet, merci de contacter directement le laboratoire par téléphone (04.94.12.37.20)

### LES PRÉLÈVEMENTS

Le dépistage sera effectué avec la technique de référence retenue par les autorités sanitaires : la RT-PCR sur un **prélèvement nasopharyngé**. Tous les prélèvements sont réalisés soit par un(e)

infirmier(e) diplômé(e) d'état, soit par un biologiste pharmacien ou médecin.

Il vous est demandé de bien respecter votre horaire de RDV afin de fluidifier le fonctionnement. Merci de vous munir d'un masque et de vous moucher avant le prélèvement.

Le dépistage consiste en un prélèvement nasopharyngé. C'est un acte non douloureux mais désagréable qui ne durera pas plus de 30 s.

### RETRAIT DE VOS RÉSULTATS

Un ticket de rendu des résultats vous est délivré après votre prélèvement. Les résultats seront disponibles au plus tard sous 48h. Merci de privilégier la récupération des résultats par internet sur notre serveur de résultats. **Ne pas venir les récupérer au laboratoire.** L'ensemble des biologistes reste à votre disposition soit par téléphone soit sur chaque site pour commenter vos résultats et répondre à vos questions.

### TRANSMISSION DE VOS RÉSULTATS À VOTRE MÉDECIN

En cas de positivité le résultat sera communiqué à votre médecin traitant et à vous-même.

Laboratoire  
**SYMBIOSE**  
MEMBRE DU GROUPE INOVIE



## SOUTIEN ÉCONOMIQUE

Dans le cadre de la crise sanitaire et sociale que nous vivons actuellement, la Ville de Carqueiranne a décidé pour nos commerçants d'une exonération des droits de terrasses pour l'ensemble de l'année 2020.

Cette mesure de soutien économique sera entérinée lors du prochain Conseil Municipal.

Par ailleurs, à titre « d'aide au redémarrage », la Ville fournit des masques aux entreprises qui ont des difficultés d'approvisionnement dans les premiers jours du déconfinement.

**Egalement, les commerçants et exploitants souhaitant étendre leur terrasse peuvent en formuler la demande via [cabinetdumaire@carqueiranne.fr](mailto:cabinetdumaire@carqueiranne.fr)**



## SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS

Vous êtes un commerçant, un agriculteur, un artisan, un auto-entrepreneur ou un chef d'entreprise carqueirannais.

Vous êtes en tant que tel, un maillon essentiel de l'activité économique de notre Territoire. Face à cette crise sanitaire, de nombreuses aides destinées aux entreprises ont été mises en place.

La Ville a répertorié dans un document l'ensemble de ces aides mises en place en soutien aux entreprises. Vous pourrez trouver cette synthèse en vous rendant sur le lien : [www.carqueiranne.fr/ma-mairie/infos-covid-19/aide-aux-entreprises-628.html](http://www.carqueiranne.fr/ma-mairie/infos-covid-19/aide-aux-entreprises-628.html)

En tant que soutien de proximité, les services de la Commune se tiennent ainsi à votre disposition via l'email suivant :

**[CONTACTentreprises@carqueiranne.fr](mailto:CONTACTentreprises@carqueiranne.fr)**  
afin de répondre à toutes vos questions.



# MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Le marché hebdomadaire a réouvert dans des conditions propres à assurer la sécurité sanitaire de tous (**port du masque obligatoire**, distanciation sociale et gestes barrières). Gel hydroalcoolique à disposition.



# ACCÈS AUX PLAGES ET ACTIVITÉS DE PLAISANCE

## RÉOUVERTURE DES PLAGES ET ACCES AU LITTORAL AUTORISÉ.

- **Respect des distanciations sociales** : au minimum 1m entre deux personnes (4m<sup>2</sup> par personne), ou 5m entre chaque groupe familial
- **Respect des gestes barrières**
- **Regroupement de plus de 10 personnes interdit**

## Informations concernant les jours et horaires de surveillance des plages :

- Du 30 mai au 12 juin les mercredis, week-ends et jours fériés
- Du 13 juin au 31 août, tous les jours
- Du 1<sup>er</sup> septembre au 27 septembre, les mercredis et week-ends de 10h à 19h



# ERP OUVERTS ET FERMES

HÔTEL DE VILLE / SERVICES PUBLICS	POLICE MUNICIPALE	RESIDENCE WETZEL	GUICHET UNIQUE FAMILLE	CCAS	FOYER COMMUNAL DES ANCIENS
<p>L'Hôtel de Ville est accessible au public sans restriction, hormis le PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE</p> <p>Numéros utiles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secrétariat des Services Techniques/Urbanisme : 04 94 01 40 30 ou dst@carqueiranne.fr</li> <li>Secrétariat du Service Sport et Vie Associative : 04.94.01.40.45 ou dsva@carqueiranne.fr</li> <li>Uniquement sur rdv pour l'inscription aux stages nautique d'été <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secrétariat des Services Événementiel et Logistique : 04 94 01 40 43 ou del@carqueiranne.fr</li> <li>• Secrétariat des Ressources Humaines : drh@carqueiranne.fr 04 94 01 40 60</li> <li>Sur rendez-vous uniquement</li> <li>• Secrétariat Marchés Publics : marches.publics@carqueiranne.fr</li> <li>• Secrétariat Finances : finances@carqueiranne.fr</li> <li>• Service Etat Civil : 04 94 01 40 40 ou grandaccueil@carqueiranne.fr</li> <li>• Guichet Unique Famille : 04 94 91 59 59 ou guichet.unique@carqueiranne.fr</li> <li>• CCAS : 04 94 12 34 30 ou ccas@carqueiranne.fr</li> <li>• Médiathèque : 04 94 58 40 05</li> <li>• Police Municipale : 04 94 58 49 50 ou policemunicipale@carqueiranne.fr</li> <li>• Résidence Wetzel : 04 94 58 50 33 ou ccas@carqueiranne.fr</li> <li>• Capitainerie : 04 94 58 25 ou capitainerie@</li> </ul> </li> </ul>	<p>Ouverte</p> <p>Téléphone : 0494584950 ou email via policemunicipale@carqueiranne.fr</p>	<p>Ouverte</p> <p>Accueil physique et téléphonique au 0494585033 ccas@carqueiranne.fr</p>	<p>Ouvert Uniquement sur RDV</p> <p>Accueil téléphonique au 0494915959 ou par email via guichet.unique@carqueiranne.fr</p>	<p>Ouvert Uniquement sur RDV</p> <p>Gestion des concessions funéraires par téléphone ou mail + RDV</p> <p>Gestion du service d'aide à domicile par téléphone ou mail + RDV</p> <p>Gestion des aides légales et extra légales par téléphone ou par mail + RDV</p> <p>Reprise progressive des permanences sur RDV</p> <p>Accueil téléphonique au 04 94 12 34 30 ou par email via ccas@carqueiranne.fr</p>	<p>Fermé</p>

PLACE DE LA RÉPUBLIQUE	CIMETIÈRE	DÉCHÈTERIE	ÉCOLE DE VOILE	PROMENADE DU PORT	ÉCOLES
<p>Accessible (sauf regroupement)</p> <p>Aire de jeux pour enfants et carrousel fermés jusqu'au 21 juin inclus</p>	<p>Ouvert de 8h à 20h</p>	<p>Ouverte</p> <p>Un standard téléphonique est mis en service du lundi au vendredi de 8h à 18h au 0800 348 904</p> <p>La Métropole et les communes ont mis en place plusieurs dispositifs pour faciliter l'accès des particuliers aux déchèteries. La réservation d'un créneau en ligne est désormais possible : <a href="https://www.ecodechet.com/EcodechetRDV/#/">https://www.ecodechet.com/EcodechetRDV/#/</a></p> <p>Déchèterie de Carqueiranne : du lundi au samedi de 8h à 11h45 et de 14h à 16h45.</p> <p>FLUX ACCEPTÉS L'ensemble des flux sont acceptés, sauf l'amiante, les palmiers charançonnés.</p> <p>En cas de présentation sans prise de RDV préalable =&gt; accès aux autres sites de la métropole impossible.</p> <p>PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE</p>	<p>Ouverte du 15 juin au 20 septembre</p> <p>Inscriptions aux stages nautiques dès le 8 juin</p> <p>Mail : dsva@carqueiranne.fr</p> <p>*Accueil téléphonique : 0494014045</p>	<p>Accessible sauf regroupement</p>	<p>Ouvertes</p> <p>Dans les quatre écoles maternelles et élémentaires de la ville, la Municipalité de Carqueiranne met à disposition des agents d'animation de son service jeunesse à compter du jeudi 4 juin.</p> <p>L'organisation de ce service municipal sur chaque école permettra d'assurer localement l'accueil des enfants qui ne peuvent être pris en charge par l'éducation nationale, du fait de la crise sanitaire et des mesures de distanciation à mettre en œuvre sur le temps scolaire.</p> <p>Les enfants sont accueillis directement dans leur école respective, par les services de la Ville en complément des moments où ils ne peuvent aller en classe avec leur enseignant.</p> <p>Pour ces accueils, vous devez contacter directement le Directeur ou la Directrice de l'école de votre enfant qui se chargera de faire le lien avec la Mairie.</p> <p>NOTA : Les services municipaux périscolaire, transport scolaire et restauration scolaire sont maintenus et inchangés.</p>

PLAGES ET LITTORAL DE CARQUEIRANNE	ESPACES NATURELS ET MASSIFS FORESTIERS
Littoral et plages accessibles sous conditions du respect des gestes barrières	Accessibles sous conditions du respect des gestes barrières

MMPE	GRAC	ÉGLISE	MAISON DES ASSOCIATIONS	GALERIE	MÉDIATHÈQUE
Ouverte aux enfants des parents ayant des professions prioritaires. Places limitées (infos aux 04 94 58 71 59)	Ouverte aux enfants des parents ayant des professions prioritaires. Places limitées (infos au 04 94 91 59 59)	Ouverte	Ouverte Accueil téléphonique : 04.94.57.93.38 Mail dsva@carqueiranne.fr	Fermé Mail del@carqueiranne.fr Accueil téléphonique : 0494014043	Ouverte sous conditions* Mail mediatheque@carqueiranne.fr *Accueil téléphonique : 0494584005

Plaine Sportive Riquier	Gymnase Du Grand Chêne + Gymnase Joliot Curie	STADE TASSY	CLUB NAUTIQUE	MILLE CLUB	CAPITAINE	TENNIS CLUB
Ouverte sous conditions à compter du 8 juin* Mail dsva@carqueiranne.fr *Accueil téléphonique : 0494014045	Ouverte sous conditions à compter du 8 juin* Mail dsva@carqueiranne.fr *Accueil téléphonique : 0494014045	Ouverte sous conditions à compter du 8 juin* Mail dsva@carqueiranne.fr *Accueil téléphonique : 0494014045	Fermé	Ouverte sous conditions à compter du 8 juin* Mail dsva@carqueiranne.fr *Accueil téléphonique : 0494014045	Ouverte Accueil téléphonique : 0494585625 ou capitainerie@carqueiranne.fr	Ouvert sous conditions* Mail tc.carqueiranne@wanadoo.fr *Accueil téléphonique : 0494586827

SALLE FOUCHER	LES PINS PENCHÉS	BEAU RIVAGE	PARC BÉZIAUD	PARC S <sup>T</sup> VINCENT	JARDIN DU PETIT PRINCE
Ouverte sous conditions à compter du 8 juin * Mail dsva@carqueiranne.fr *Accueil téléphonique : 0494014045 RESERVATION : del@carqueiranne.fr Accueil téléphonique : 0494014043	Accessible (sauf regroupement)	Accessible (sauf regroupement)	Fermé	Accessible (sauf regroupement) Aire de jeux pour enfants fermé jusqu'au 21 juin inclus	Fermé

---

# LES DISPOSITIFS MAINTENUS

---

---

## CCAS

Les agents du CCAS, ainsi que ceux du portage des repas à domicile, assurent ce service en faveur des personnes âgées et isolées.

Les aides à domicile, le personnel de la résidence Wetzels et les agents qui livrent les repas à domicile entretiennent un lien essentiel avec les bénéficiaires.

Il est possible pour les personnes âgées/isolées/vulnérables de s'inscrire sur le registre tenu par le CCAS, ce qui permet au vu du contexte d'identifier lesdites personnes.

Le CCAS appelle régulièrement les personnes inscrites sur ce registre afin de maintenir un lien social et répondre aux besoins essentiels en proposant par exemple la livraison de repas complets à domicile, produits par la cuisine centrale communale, au tarif de 9€. Si vous souhaitez vous signaler ou signaler une personne concernée, nous vous prions de bien vouloir contacter le CCAS au 04 94 12 34 30.



## SOUTIEN À NOS PRODUCTEURS LOCAUX

La Ville de Carqueiranne est la Ville pilote du dispositif #sauvonsnosproducteurs ! Ce dispositif d'envergure nationale a été lancé par la StartUp NosRezo, le plus grand réseau d'apporteurs d'affaires d'Europe avec plus de 260 000 personnes qui y sont affiliées. Le Président cofondateur de cette dynamique StartUp habitant notre Commune, c'est tout naturellement que la Mairie s'associe à elles pour assurer le succès de cette belle initiative solidaire à destination de nos producteurs locaux !

Frappés de plein fouet par cette crise inédite, nombre d'entre eux sont confrontés à la difficulté de trouver des débouchés pour leurs marchandises. Pourtant de plus en plus de français, notamment Carqueirannais, aspirent à consommer local. C'est face à ces constats que l'opération #sauvonsnosproducteurs est née. Et depuis, le succès ne se dément pas : en offrant l'accès gratuit à vie à la plateforme numérique NosRezo (le coût variant normalement entre 19 et 39 €/mois) et en créant gratuitement une vitrine Web qui présente leurs produits, l'initiative #sauvonsnosproducteurs a déjà aidé plus de 200 producteurs à écouler leurs stocks tout en développant le circuit court.



## INSCRIVEZ VOTRE ENFANT AU DISPOSITIF « AIDE AUX DEVOIRS GRATUITE »

Afin de soutenir les familles et les élèves scolarisés en école élémentaire, au collège et au lycée, des bénévoles proposent de faire du soutien scolaire aux élèves qui peuvent avoir besoin d'aide en cette période de confinement inédite.

La démarche est simple :

Pour inscrire votre enfant, inscrivez-le sur [coursparticulier@carqueiranne.fr](mailto:coursparticulier@carqueiranne.fr) ou au 0662723972 en précisant nom, prénom, email, téléphone, classe de niveau, disponibilités et matières dans lesquelles un coup de main serait bienvenu.

# SOLIDARITÉ



- Si vous souhaitez aussi prendre part à ce dispositif, vous êtes priés de contacter Virginie Cadene au 0645596543 ou Florian Fimbel au 0662625620 (par mail : [virginie@nosrezo.com](mailto:virginie@nosrezo.com) ou [florian.fimbel@carqueiranne.fr](mailto:florian.fimbel@carqueiranne.fr)).

**Ensemble, mobilisons-nous et aidons nos producteurs.**

# JEUNESSE

La Ville vous mettra ensuite en relation avec un bénévole.

Afin de garantir la sécurité sanitaire, ces cours se donnent exclusivement à distance via Skype, Messenger, ZOOM ou Discord (le choix se fait entre la famille de l'écolier et la personne bénévole).

Ces cours gratuits s'adressent à l'ensemble des jeunes de la Commune qui sont scolarisés (à partir de 6 ans).

« Les plumes décorent le paon, l'instruction l'Homme »

*Les données personnelles collectées ne seront utilisées que dans le cadre de cette opération de solidarité et seront détruites à la fin de ce dispositif.*

## LE « PROMENEUR DU NET » VILLE DE CARQUEIRANNE

Le Promeneur du Net de la Ville de Carqueiranne, Jordan MITTON, écoute, informe, accompagne, conseille et prévient.

De la simple information à donner, au projet complet à soutenir, de la prise en charge de difficultés, à la détection d'une situation préoccupante, le Promeneur du Net est un professionnel présent sur le territoire digital très vaste et peu encadré. En dialoguant avec chacun, il renforce le lien social et cultive un esprit critique face à l'information et à l'image. Les jeunes mais aussi leurs parents, peuvent contacter directement et en toute confidentialité le Promeneur du Net en ligne pour lui poser des questions et échanger. Le Promeneur est clairement identifié sur son profil comme professionnel.

Pour le contacter : [jordan.mitton@carqueiranne.fr](mailto:jordan.mitton@carqueiranne.fr)  
[www.promeneursdunet.fr](http://www.promeneursdunet.fr)



# SOLIDARITÉ ENTRE VOISINS

Les voisins peuvent s'aider les uns les autres. Vous avez un besoin ? Vous souhaitez proposer votre aide ? Vous souhaitez signaler une personne isolée ou en difficulté ? Contactez la Police Municipale au 04 94 58 49 50

N'hésitez pas à télécharger notre document de solidarité entre voisins à afficher dans votre immeuble sur notre page Facebook ou via notre site internet :

<https://bit.ly/2R4NEba>



# LES ÉVÈNEMENTS MUNICIPAUX EN JUIN

La Ville de Carqueiranne présente

**LES ANIMATIONS** en soutien à nos commerçants **Gratuit**

**MERCREDI 3**  
DÉFI PHOTO « FÊTE DES MÈRES »  
Place de la République et port des Salettes  
Pour les 3-17 ans

**MERCREDI 17**  
DÉFI PHOTO « LA PHOTO INSOLITE »  
Place de la République et port des Salettes - de 9h à 17h  
Pour les 3-17 ans

**VENDREDI 5**  
« SOIRÉE TAPIS ROUGE » - FESTIVAL DE CARQUEIRANNE  
Place de la République et port des Salettes  
Tout public

**VENDREDI 19**  
KARAOKÉ GÉANT  
Place de la République de 18h30 à 21h et port des Salettes de 19h30 à 23h  
Tout public

**SAMEDI 6**  
GRAND JEU DE LA FÊTE DES MÈRES  
Place de la République et port des Salettes  
Tout public

**SAMEDI 20**  
GRAND JEU FÊTE DES PÈRES  
Place de la République et port des Salettes - de 10h à 12h et de 14h à 18h30  
Tout public

**MERCREDI 10**  
DÉFILÉ : « LES COUCOURDES MASQUÉES »  
Place de la République de 16h à 18h  
DÉFILÉ : « LES RASCASSES MASQUÉES »  
Port des Salettes de 16h à 18h  
Pour les 3-17 ans

**MERCREDI 24**  
CONCOURS MINI TOP CHEF « LA SALADE CARQUEIRANNAISE »  
Place de la République et port des Salettes - 15h30  
Pour les 6-17 ans

**VENDREDI 12**  
DÉFILÉ DES COMMERÇANTS  
Place de la République et port des Salettes - de 18h à 20h  
Tout public

**VENDREDI 26**  
PARADE MUSICALE / DANSE / ARTS DE RUE  
Place de la république et port des salettes  
Tout public

**SAMEDI 13**  
CONCERT OLIVIER RAFFO - Place de la République - de 19h à 21h  
CONCERT DJS TONY ET MOJITO - Port des Salettes - de 20h30 à 23h  
Tout public

**SAMEDI 27**  
CONCERT 4 MUSICIENS CARQUEIRANNAIS  
Place de la République de 18h à 21h et port des Salettes de 20h à minuit  
Tout public

Retrouvez tous les détails sur [www.carqueiranne.fr](http://www.carqueiranne.fr)

Permanences sous les dômes accueil de la place de la République et sur le port des Salettes les mercredis, vendredis et samedis de 9h et 11h et de 15h et 17h.

Compte tenu de la situation exceptionnelle de crise sanitaire, il est nécessaire de respecter la distanciation sociale et d'appliquer les gestes barrières lors de ces animations. Des dispositifs seront mis en place pour votre sécurité. L'accès à ces animations sera contrôlé. Plus d'infos au 04 94 01 40 43

## SOLIDARITÉ ENTRE VOISINS

*À destination des personnes de l'immeuble*

**Vous avez besoin :** Qu'on vous imprime des autorisations de sorties ?  
Qu'on vous fasse vos courses ?  
Qu'on aille chercher vos médicaments ?  
Ou simplement d'échanger, discuter et partager par téléphone ?

**Notez vos noms et prénoms, votre étage, votre téléphone pour ceux qui le souhaitent** et dites ce dont vous avez besoin ou ce que vous pouvez faire pour les autres.

**J'ai besoin**

Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....	Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....	Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....	Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....
Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....	Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....	Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....	Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....

**Je propose**

Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....	Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....	Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : ..... Étage : ..... Message : .....
----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

**Rappel des numéros d'urgence :**  
SAMU ..... 15  
POLICE ..... 17  
POMPIERS ..... 18

Pour toute demande non urgente sur le COVID19, un numéro vert est à votre disposition : 0 800 130 000

Pour tout savoir de l'actualité de notre Commune dans cette période de crise sanitaire, rejoignez-nous sur notre page Facebook :  Ville de Carqueiranne ou/et connectez-vous sur notre site internet :  [www.carqueiranne.fr](http://www.carqueiranne.fr) #EnsembleOnEstPlusFort

COVID-19

## PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER



Se laver les mains **avant** de mettre son masque et **après** l'avoir retiré



Mettre et enlever le masque en le prenant par les lanières



Couvrir le nez et la bouche



Une fois posé, ne plus le toucher



Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter **ou** s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min

**Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# Se laver les mains

GESTE 1

Pourquoi se laver les mains ?



Le lavage des mains à l'eau et au savon est LA mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de TOUS les microbes de l'hiver\*

(\*source Organisation mondiale de la Santé).



Quand faut-il se laver les mains ?

AVANT



de préparer les repas, de les servir ou de manger.

APRÈS



s'être mouché  
avoir toussé  
ou éternué



avoir rendu  
visite à une  
personne  
malade



chaque sortie  
à l'extérieur



avoir pris  
les transports  
en commun



être allé  
aux toilettes

Comment se laver les mains ?

Se laver les mains à l'eau et au savon

- Pendant 30 secondes
- Puis se sécher les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

LES 6 ÉTAPES DU LAVAGE DES MAINS

Paume  
contre  
paume



Le dos  
des mains



Entre  
les doigts



Le dos  
des doigts



Les  
pouces



Le bout  
des doigts  
et les ongles



# Se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue

## GESTE 2

### Pourquoi se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue ?



- L'éternuement et la toux projettent des gouttelettes et microgouttelettes contenant des microbes, saletés, poussières et sécrétions venant du nez et des poumons
- N'importe qui se trouvant sur la trajectoire d'un éternuement ou d'une toux peut aspirer ces microbes et être infecté

Il est recommandé de ne pas se couvrir la bouche et le nez avec la main car les microbes déposés sur la main peuvent se transmettre à d'autres personnes :



de manière directe



indirecte

### Comment se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue ?

Il faut plutôt se couvrir la bouche avec :



un mouchoir



un tissu  
(écharpe, manche...)



le coude

sauf si vous devez tenir ou porter un bébé ou un jeune enfant

Dans ce cas, assurez-vous de toujours avoir des mouchoirs en papier propres avec vous.



Et, dans tous les cas :  
lavez-vous les mains régulièrement !

# Se moucher avec un mouchoir à usage unique

## GESTE 3

### Pourquoi faut-il se moucher avec un mouchoir à usage unique ?



**Les sécrétions nasales** (mucus composé à plus de 95% d'eau) produites par la muqueuse du nez piègent les microparticules présentes dans l'air pour protéger nos poumons à la manière d'un filtre.

En cas d'infection (rhume par exemple) :



- la muqueuse nasale gonfle
- la production de mucus augmente pour évacuer un maximum de virus hors de la cavité nasale



Les virus qui sont évacués du nez quand on se mouche peuvent survivre plusieurs heures sur un mouchoir. Privilégiez un mouchoir à usage unique. Une fois jeté, le mouchoir emporte tous les microbes avec lui.

### Comment faut-il se moucher et que faire ensuite ?



- Pour se moucher, il faut utiliser, de préférence, un mouchoir en papier à usage unique qu'il faudra ensuite jeter dans une poubelle.



- A la maison, la poubelle doit être, de préférence, munie d'un couvercle.



- Ensuite, il faut se laver les mains.

# Éviter de se toucher le visage

## GESTE 4

### Pourquoi éviter de se toucher le visage ?



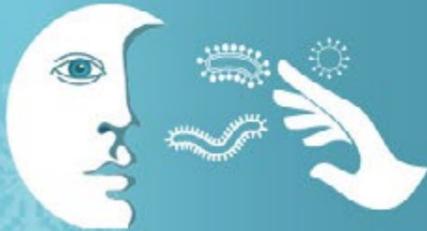
#### Nous frottons souvent nos yeux

- Démangeaisons liées à des poussières
- Fatigue



#### Nous touchons machinalement notre visage

- En moyenne, jusqu'à **3 000** fois dans une journée



Or, le nez, les yeux et la bouche sont des portes d'entrée pour les virus et les bactéries et nos mains sont leurs transports en commun !



#### Pour les enfants :

Il faut très jeunes leur apprendre à ne pas (trop !) mettre leurs doigts dans leur nez et leur bouche

### Comment éviter la propagation des virus ?



Éviter de se toucher le visage



Se laver régulièrement les mains

# Quand on est malade limiter les contacts directs et indirects

## GESTE 6

### Pourquoi limiter les contacts directs et indirects quand on est malade ?

Quand on a une maladie contagieuse, on peut facilement disséminer ses microbes (virus et bactéries) :



- En touchant directement une autre personne (en lui faisant la bise, en lui serrant la main...)



- En contaminant des objets ou des surfaces qui seront ensuite touchés par d'autres personnes



- En éternuant ou en toussant

### Quand on est malade, il faut :



- Limiter les contacts directs avec d'autres personnes, notamment les plus fragiles



- Porter un masque chirurgical (en vente en pharmacie) est fortement recommandé si vous devez rendre visite/entrer en contact avec des personnes, notamment fragiles



- Ne pas prêter ses objets de la vie quotidienne : brosse à dents, couverts, verre, téléphone, serviettes de table ou de bain...



- Prendre l'habitude de nettoyer régulièrement les objets et appareils que vous touchez, utilisés par les membres de votre famille



Et, dans tous les cas :  
lavez-vous les mains régulièrement !

# Quand on est malade

## Porter un masque

GESTE 7

### Pourquoi porter un masque quand on est malade ?

Quand on a une maladie contagieuse, on peut facilement disséminer ses microbes (virus et bactéries) :



- En touchant directement une autre personne



- En éternuant ou en toussant



- Le masque chirurgical (en vente en pharmacie) permet d'éviter la diffusion « directe » des microbes.

### Quand doit-on porter un masque ?

Si vous avez de la fièvre et/ou que vous toussiez ou éternuez, il est recommandé de porter un masque lorsque :



- Vous devez sortir ou entrer en contact avec des personnes, notamment fragiles



- Vous vous rendez dans un établissement de santé, de soins ou chez votre médecin

### Comment mettre un masque ?



- Lavez-vous les mains avant de le mettre

#### METTRE EN PLACE LE MASQUE



Une fois les mains lavées, prenez le masque, le bord rigide vers le haut



Placez le masque sur votre visage et attachez-le (soit par les élastiques derrière les oreilles, soit par les lacets derrière la tête et la nuque)



Moulez le renfort rigide du haut du masque sur la racine du nez



Abaissez le bas du masque sous le menton

Changez le masque dès qu'il est mouillé



Jetez-le à la poubelle



Puis lavez-vous les mains