



La Ville développe sa programmation sportive au bénéfice des publics de tout âge et de tout niveau. Un large choix d'activités vous est proposé, à pratiquer régulièrement ou selon vos envies.



TARIFS 2021

Type d'abonnement	Tarifs et conditions
Pass'illimité	Par an : 180€ / personne Par trimestre : 50€ / personne
Pass'Sport Familles, Adultes ou Séniors	180€ pour l'année ou 55€ pour le trimestre. Ouvre droit à 2 séances hebdomadaires, quelles que soient les activités choisies. Le Pass'Sport annuel se module aussi en fonction de vos souhaits.
À l'année	110€ (140€ pour les non résidents) Pratiquez l'activité de votre choix sur une période déterminée. Ouvre droit à 1 séance par semaine, quelle que soit l'activité choisie.
Au trimestre	30€ (40€ pour les non résidents) Pratiquez l'activité de votre choix sur une période déterminée. Ouvre droit à 1 séance par semaine, quelle que soit l'activité choisie.
La séance	4€ (5€ non résidents) Envie d'essayer avant de vous engager ou emploi du temps chargé, la formule à la séance vous permet de pratiquer quand vous le souhaitez. Carte de 10 séances.

Infos Service Sports

04 94 01 40 45 ou dsva@carqueiranne.fr

Accueil et inscriptions du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30.











Documents d'inscription disponibles en téléchargement sur www.carqueiranne.fr / rubrique : Mes démarches.

Pensez à vous inscrire et à renouveler votre inscription.



GUIDE COMPLET DES ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Des formules au choix, adaptées aux familles, aux adultes et aux séniors.

Éligibilité aux pass illimité, familles, adultes ou séniors	Activités <i>(pass illimité éligible à toutes les activités)</i>	Horaires
PASS FAMILLES Parent et enfant sur présentation du livret de famille	 BABYGYM De 2 ans ^{1/2} à 5 ans, Gymnase Joliot Curie Complément idéal pour développer les habiletés motrices de votre enfant	Le lundi dès 17h10 et le mardi et jeudi dès 17h20 (sauf vacances scolaires) Le jeudi uniquement pour les enfants de 2 ans ^{1/2} à 3 ans
	 BABYNAUTIQUE De 2 ans ^{1/2} à 5 ans, Plage Peno Jeux d'éveil nautique pour appréhender le milieu marin en toute sécurité	Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h10 à 9h40 (du 7 juillet au 20 août)
	 MULTISPORTS PLEIN AIR 5-10 ans Initiations aux sports de pleine nature	Le mercredi de 11h15 à 12h + 13h30 à 16h15 (sauf vacances scolaires)
PASS FAMILLES ET PASS ADULTES 1 activité par personne, pour une famille, un couple marié ou en concubinage sur présentation d'un justificatif	 FITNESS ET BIEN-ÊTRE Gymnase du Grand Chêne Cours d'entretien physique général à base de cardio-training et de renforcement musculaire	Le lundi et jeudi de 12h20 à 13h20 (sauf vacances scolaires)
	 STAND-UP PADDLE Plage Peno Initiation et randonnée le long du littoral	Le jeudi de 17h30 à 19h (de avril à octobre) (sauf vacances scolaires)
PASS ADULTES ET PASS SÉNIORS 1 activité par personne, pour un couple marié ou en concubinage sur présentation d'un justificatif	 RELAXATION ET BIEN-ÊTRE - SUSPENDU* Plaine Sportive Riquier Gymnastique douce inspirée des techniques relaxantes et basées sur des exercices respiratoires, d'étirements ou de stretching	Le jeudi de 11h15 à 12h (sauf vacances scolaires)
	 GYM DOUCE Plaine Sportive Riquier Gymnastique favorisant l'entretien musculaire sans contraindre le corps à des efforts intensifs	Le lundi et mardi de 9h à 9h45 (sauf vacances scolaires)
	 GYM POUR TOUS Plaine Sportive Riquier Gymnastique d'entretien, destinée à conserver et développer votre autonomie physique et faciliter ainsi votre quotidien	Le lundi et mardi, de 10h à 11h (sauf vacances scolaires)
	 BOUGEZ AU GRAND-AIR Plaine Sportive Riquier Efforts physiques au « grand-air », loin des salles de fitness traditionnelles NOUVEAU : Séniors le vendredi de 10h à 11h (niveau débutant) et de 11h à 12h (niveau confirmé), (sauf vacances scolaires)	Le mercredi de 9h à 10h30 et le vendredi de 12h15 à 13h15 (sauf vacances scolaires)
	 AQUAGYM Plage Peno Gymnastique d'entretien en milieu aquatique	Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 9h45 (du 28 juin au 10 septembre)

Certificat médical obligatoire pour la pratique des activités

***selon les conditions sanitaires en vigueur**