CARQUEIRANNE

VILLE ACTIVE ET SPORTIVE

LABELLISÉE / MILLÉSIME 2019-2021

Ville
Active & Sportive

Ville de
Carqueiranne
Station Balnéaire

Sommaire

3

I. LA LABELLISATION «VILLE ACTIVE & SPORTIVE»

10

II. LES PUBLICS VISÉS PAR LA POLITIQUE PUBLIQUE SPORTIVE

16

III. LES ACTIONS ET ÉQUIPEMENTS DE LA POLITIQUE PUBLIQUE SPORTIVE

32

IV. LES INITIATIVES SPORTIVES INNOVANTES

40

V. SYNTHÈSE

Hissons-nous sur le podium « Ville active et sportive » !

J'ai l'honneur de vous soumettre la candidature de la Ville de Carqueiranne à l'obtention du « Label Ville Active et Sportive », afin de conforter et valoriser notre politique sportive ainsi que les actions de notre tissu associatif sur notre territoire.

Carqueiranne est riche de 38 associations sportives dont 30 clubs affiliés, représentant un total de plus de 5 000 pratiquants! La commune les soutient en mettant à leur disposition de nombreux équipements sportifs, renforcés très prochainement par une nouvelle plaine sportive dotée notamment d'un boulodrome, d'une piste d'athlétisme, d'une aire de glisse urbaine, d'équipements de fitness urbain et d'un city-stade.

Notre programmation sportive municipale complétée par un tissu associatif particulièrement actif, participent à l'équilibre social de la commune ainsi qu'à la mise en œuvre du « bien vivre-ensemble ». Quant à notre image sportive hors les murs, elle est assurée notamment par la participation des clubs aux compétitions départementales, régionales et nationales !

L'obtention de ce label serait perçue comme la juste récompense du travail accompli depuis des années tant par la Municipalité que par les clubs, leurs dirigeants et leurs adhérents, et permettrait à n'en pas douter d'impulser un nouvel élan au mouvement sportif local.

Robert Masson
Maire de Carqueiranne
& **Patrick Carrasco,**
Adjoint au sport, à l'enfance et à la Jeunesse

Photo 1 : Robert MASSON, Maire de Carqueiranne
Photo 2 : Patrick CARRASCO, Adjoint au sport, à l'enfance et à la Jeunesse.

Séance de "bougez au grand-air" - Activité sportive municipale

Notre atout, c'est notre territoire.

Notre territoire est situé au coeur d'une toute jeune Métropole, Toulon Provence Méditerranée (MTPM), créée en 2017, de 12 communes et 440 000 habitants. Celle-ci se situe maintenant clairement sur l'échiquier national et international tant d'un point de vue économique que social et culturel.

Carqueiranne, c'est une culture méditerranéenne qui a su conserver son identité symbolisée par des valeurs de fraternité et de solidarité.

C'est aussi l'image d'un territoire varois dynamique avec une identité forte qui avance grâce à des forces vives, fédérées autour de grands projets, et l'attractivité de notre littoral.

C'est, enfin, une politique sportive ambitieuse avec de nombreuses rénovations, réaménagements, et constructions d'équipements sportifs en phase avec les attentes des nouvelles pratiques sportives.

Contexte territorial

Zoom sur une station balnéaire au cœur de la Métropole TPM

Située dans le département du Var (Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, PACA), entre Hyères et Toulon, Carqueiranne, est une commune située en bord de mer, d'une superficie de 14,5 km².

Elle fait partie de la Métropole Toulon Provence Méditerranée, et est située à seulement **quelques minutes de l'aéroport** international Toulon-Hyères.

Station balnéaire depuis 1990, elle possède une longue façade littorale qui s'étire d'Ouest en Est sur près de 10 km. Celle-ci offre une grande diversité de paysages : plages de sable ou de galets, falaises abruptes, rochers aux formes insolites qui alternent avec des restanques plongeants dans la mer, belles demeures de 1930, parcs et jardins. Vers l'intérieur, deux ensembles de collines culminant à 300 mètres d'altitude, encadrent une bande de plaines qui traverse la commune d'Ouest en Est.

Cette situation littorale entourée de reliefs cirque offre à Carqueiranne un micro-climat ensoleillé, propice aux activités en extérieur.

Contexte démographique

Une commune attractive où il fait bon vivre !

Lors du dernier recensement national, Carqueiranne comptait 10000 habitants soit une densité de population d'environ 700 habitants au km^2. C'est une commune attractive dont la croissance démographique est soutenue. La population n'a cessé d'augmenter depuis les années 1960.

Extrait de deux tableaux de l'INSEE (2015).

Pop T0 - Population par grandes tranches d'âges				
	2015	%	2010	%
Ensemble	9990	100	9886	100
0 à 14 ans	1242	12,4	1404	14,2
15 à 29 ans	1297	13	1199	12,1
30 à 44 ans	1514	15,2	1696	17,2
45 à 59 ans	2000	20	2079	21
60 à 74 ans	2401	24	2241	22,7
75 ans ou plus	1535	15,4	1267	12,8
Retraités	3503	40,4	3239	38,4
Autres personnes sans activité professionnelle	1084	12,5	1107	13,1
Pop T5 - Population de 15 ans ou plus selon la catégorie socioprofessionnelle				
	2015	%	2010	%
Ensemble	8681	100	8427	100
Agriculteurs exploitants	68	0,8	116	1,4
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise	538	6,2	464	5,5
Cadres et professions intellectuelles supérieures	710	8,2	729	8,7
Professions intermédiaires	1078	12,4	1018	12,1
Employés	1169	13,5	1291	15,3
Ouvriers	530	6,1	461	5,5
Retraités	3503	40,4	3239	38,4
Autres personnes sans activité professionnelle	1084	12,5	1107	13,1

Contexte économique

Une commune du littoral devenue une destination touristique intimiste prisée !

Economie :
Commune résidentielle et balnéaire, Carqueiranne abrite surtout des activités de services publics et marchands. A l'image du Var, premier bassin horticole de France, l'horticulture mais aussi l'agriculture restent très présentes dans le paysage carqueirannais, même si elles ne drainent plus que 5% des emplois.

Tourisme :
Bénéficiant d'un excellent microclimat, la ville attire toute l'année de nombreux touristes venus de tous les coins de France, d'Europe et du monde afin de profiter de ses atouts

Culture & Patrimoine :
La ville a su préserver et mettre en valeur son riche patrimoine culturel, naturel, historique et religieux, contribuant ainsi à fonder une identité carqueirannaise forte. Le festival de théâtre In Situ La Bayarde en est le parfait ambassadeur.

Photo 1 : Champ de tulipes
Photo 2 : Vue du port de Carqueiranne
Photo 3 : Fort de La Bayarde

Contexte sociologique et sportif

Plus d'autonomie, plus d'activités en extérieur, pour d'avantage de bien être !

Conforme à la moyenne nationale, un Carqueirannais sur deux pratique au moins une fois par semaine une activité physique, le plus souvent dans un but de santé et de bien-être.

Toutefois, des mutations sont en cours dans la manière de consommer le sport, aussi bien en termes de motivations, de modes de pratiques que de lieux. Les pratiques autonomes ont également de plus en plus la côte. Les lieux de pratique évoluent, sous l'impulsion d'activités émergentes comme « l'outdoor fitness », vers toujours plus d'autonomie et de pratiques en extérieur, permises par nos parcs et nos parcours littoraux. **Ces tendances amènent la Ville à adapter ses investissements futurs, notamment en matière d'équipements de proximité, et à optimiser les avantages de son littoral.**

La création de parcours sportifs favorise ainsi le développement des pratiques en ville auxquelles participent activement la municipalité :

• Les espaces publics non aménagés comme l'esplanade du Port des Salettes sont des espaces à l'usage de tous et lieux de pratiques;

• Les espaces naturels de loisirs (intra urbains) comme le Parc Saint Vincent ou le site de Beau-Rivage sont aussi des lieux de propices pour les citadins;

• Les équipements en accès libre dans l'espace public tels les équipements sportifs de proximité de la plage Peno participent à la valorisation du sport en ville.

Nos ETAPS intègrent ces espaces dans leur programmation d'APS et y organisent des pratiques pour les usagers.

Enfin , notre défi sera de s'adapter à l'impact du numérique avec un nouveau schéma réseau social/communauté/pratique qui gagne du terrain par rapport à l'approche 'fédérale' : licence/club/compétition…

Trophées des clubs 2018

Notre mission de service public : le «sport pour tous»

Notre objectif est de garantir à tous, l'accès, l'encadrement et l'initiation à la pratique d'une activité sportive.

À Carqueiranne, la politique sportive est clairement orientée vers les jeunes scolarisés et le tissu associatif.

Toutefois, la Ville valorise la fonction sociale et éducative du sport, tout autant qu'elle facilite l'accès à la pratique sportive à des publics très divers, notamment par le biais d'une politique tarifaire attrayante.

Carqueiranne est très fière de son tissu associatif, moteur de la vie sportive de notre commune. Pour autant, nous nous attachons à développer l'accessibilité des pratiques au plus grand nombre pour compléter l'offre de nos clubs, ainsi qu'à répondre aux enjeux des nouvelles pratiques sportives. En témoigne nos projets d'implantations d'équipements de fitness urbain sur des itinéraires pédestres ou intra-urbains. L'intégration des modes de déplacements doux fait d'ailleurs partie des enjeux de notre PLU en cours d'élaboration.

Patrick CARRASCO, Adjoint au Sport,
à l'enfance et à la Jeunesse.

Les publics visés par la politique sportive

Amateurs de sport « bien-être », pratiquants libres ou licenciés, seniors en quête d'autonomie, écoliers ou jeunes enfants à initier, les publics visés par nos actions sont multiples.

Nous sommes ainsi aux cotés de 38 associations et de leurs 4000 licenciés, de 555 enfants scolarisés dans nos écoles primaires et élémentaires, et de plus de 650 bénéficiaires de notre programmation sportive municipale.

Pour favoriser l'accès du plus grand nombre à la pratique sportive, notre politique publique s'appuie sur 4 axes :

• **Participer au développement des clubs sportifs locaux** par l'aménagement, la rénovation et la mise à disposition des installations sportives ainsi que l'octroi de soutiens financiers.

• Développer et mettre en œuvre les activités sportives favorisant l'initiation et l'éducation motrice des plus jeunes, l'épanouissement des adultes, le maintien de l'autonomie des seniors, **au service des notions de santé et de bien-être.**

• **Animer notre territoire et rendre le sport accessible à tous,** en assurant la coordination et la promotion des évènements sportifs.

• Favoriser l'émergence des nouvelles pratiques sportives en accès libre, **pour répondre aux attentes des nouveaux publics.**

AUX CÔTÉS DE NOS CLUBS

38 associations sportives dont 30 clubs affiliés.

5529 pratiquants dont 4011 licenciés en 2018, dans 28 disciplines y compris Sport Adapté.
320 000 € de subventions annuelles.

Les plus illustres :
Le Carqueiranne Var Basket, ¼ finaliste Championnat de France Nationale 3 en 2017 et Champion PACA U15F en 2018.

Le Rugby Club Hyères Carqueiranne La Crau, Champion de France Fédérale 2 en 2017

L'Union Sportive Carqueiranne La Crau, Champion Ligue Mediterranée de Football U17F en 2018.

À leur disposition :
2 Stades - 2 complexes sportifs multisports - 1 base nautique - 6 courts de tennis - 1 salle polyvalente qui accueillent plus de 2500 personnes par semaine.

UNE PROGRAMMATION SPORTIVE MUNICIPALE À TOUT ÂGE

4 ETAPS pour élaborer et mettre en œuvre nos activités municipales.

Une programmation adaptée aux attentes et aux âges des participants : jeunes enfants, scolaires, adolescents, adultes et seniors.

Une Base Nautique dédiée à la promotion des activités nautiques pour tous les publics y compris scolaires.

DES ÉVÈNEMENTS SPORTIFS POUR ANIMER NOTRE CITÉ

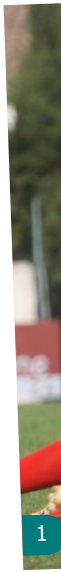
Parmi tant d'autres :
- La Porquerollaise - course internationale de pirogue Hawaiienne
- Le Triathlon de Carqueiranne
- La soirée des « Trophées des Clubs »
- Les tournois nationaux - Tennis, Football, Rugby
- Les épreuves cyclistes

RÉPONDRE AUX ENJEUX DES NOUVEAUX MODES DE PRATIQUES SPORTIVES

Aménagement en cours d'un nouveau Complexe Sportif, la plaine sportive Riquier, accessible à tous et doté entre autres d'une piste d'athlétisme, d'une aire de glisse urbaine, d'un terrain synthétique Foot5, d'un playground et d'une structure de street workout.

Aménagement en 2019 d'un parcours santé et fitness au cœur du Parc Saint Vincent, **multigénérationnel.**

Devenir une ville cyclable à l'horizon 2020.



2

4

3

Photo 1 : Match du RCHCC
Photo 2 : Départ natation adulte Triathlon
Photo 3 : Football féminin
Photo 4 : Association Capoupascap

Stade Riquier

Les actions et équipements de la politique sportive

Élue « Ville sportive » en 2016 par la Comité Régional Olympique et Sportif, Carqueiranne, riche en équipements, permet aux habitants et touristes de pratiquer la discipline de leur choix.

La ville est présente au quotidien aux côtés de l'ensemble des associations sportives représentant un large éventail de disciplines.

Le projet sportif, élaboré en concertation avec l'ensemble des acteurs locaux, constitue le fil conducteur de la politique sportive carqueirannaise dont il guide l'action. En témoigne la mise en œuvre d'infrastructures, de moyens humains et financiers qui soutiennent, favorisent et optimisent le développement des pratiques sportives.

« Épanouissement, santé et bien-être sont les leitmotivs de nos actions municipales. Nous nous efforçons de n'oublier aucun public et possédons grâce à nos ETAPS, des agents qualifiés pour promouvoir ces animations. »

Patrick CARRASCO, Adjoint au Sport,
à l'enfance et à la Jeunesse.

Des actions diverses au service des publics, pour développer et promouvoir le sport !

SPORT SANTE ET BIEN-ÊTRE

Nos agents territoriaux interviennent auprès des publics en besoin d'autonomie et de rééducation physique, sur des animations hebdomadaires ou ponctuelles :

- Gym seniors, Relaxation et bien être, chaque semaine au Gymnase du Grand Chêne,
- Cours hebdomadaire de Gym assise pour les résidents seniors du Foyer Wetzel,
- Initiation au Stand up Paddle pour les pensionnaires de l'Hôpital San Salvadour.

Photo 1 : Gym assise
Photo 2 : Paddle
Photo 3 : Gym pour tous

SPORT SCOLAIRE

Tous les élèves de la Ville, du cours élémentaire au secondaire, bénéficient d'un accès prioritaire aux installations sportives communales.

Notre base nautique accueille les classes de CE2-CM1-CM2 de nos groupes scolaires pour des cycles d'initiation à la Voile de 10 séances.

Nos ETAPS proposent également des cycles d'initiation aux sports collectifs pendant la pause méridienne.

Enfin, dans le cadre du partenariat financier avec les clubs, des animations sont proposées aux élèves pendant les temps périscolaires.

Photo 1 : École de voile
Photo 2 : Sport scolaire

SPORT DÉCOUVERTE

Notre service "Activités Nautiques et Sportives" dont le modèle de fonctionnement s'apparente à une Ecole Municipale des Sports, programme des activités sur les temps périscolaires : Babygym après l'école, multisports de pleine nature ou initiation à la voile le mercredi, stages de découverte pendant les vacances scolaires…

Photo 1 : Initiation à la planche à voile
Photo 2 : Stage découverte

SPORT & AGENTS MUNICIPAUX

Visant le bien-être au travail au sein même de notre structure, des activités gratuites sont proposées aux agents municipaux pendant leur pause méridienne ou après leurs heures de travail : Cours de Pilâtes, Stand Up Paddle, accés gratuit à l'espace musculation du Tennis Club du Parc…

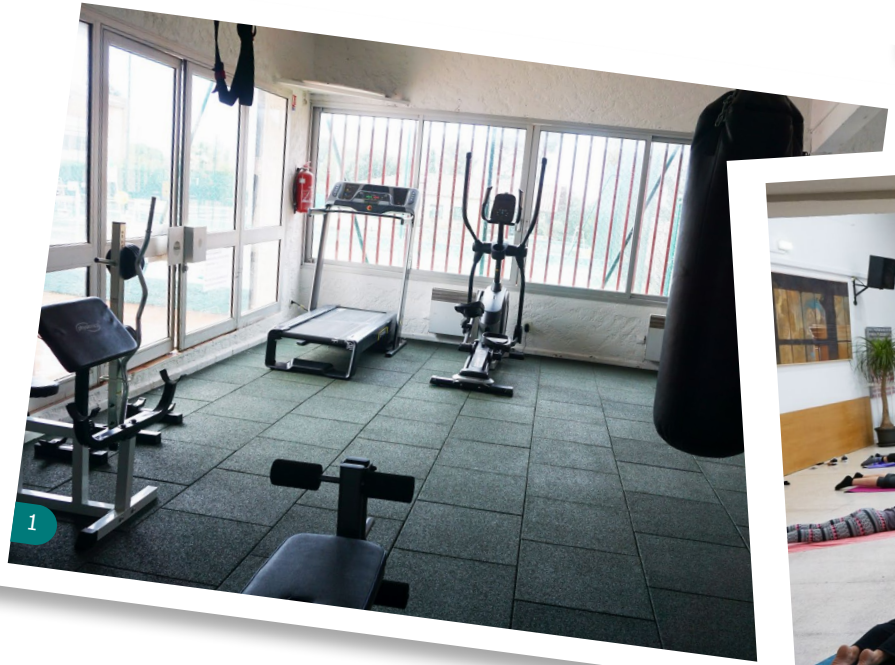


Photo 1 : Salle de musculation
Photo 2 : Cours de pilâtes
Photo 3 : Paddle

SPORT PROFESSIONNEL

Ne bénéficiant pas de Club à statut professionnel, la Ville organise des rencontres ou accueille des entrainements délocalisés pour satisfaire ses publics et notamment la jeunesse :

• Inauguration du parquet du Grand Chêne avec les joueurs du HTV, lundi 23 octobre 2017;
• Rencontres avec les joueuses du Toulon Saint-Cyr Var Hand-ball, dans le cadre des MIG de la métropole TPM;
• Stage de l'équipe de France de Rugby Féminines, du 5 au 15 novembre 2018 à Carqueiranne.

Photo 1 : Accueil du HTV
Photo 2 : Accueil de l'équipe de France de rugby féminine
Photo 3 : GRAC MIG

SPORT LOISIR

La base nautique municipale, Plage Peno, se transforme en véritable base de loisirs pendant la saison estivale :

• Beach-volley et playground de basket en accès libre

• Location de supports nautiques 7/7, Planches à voile, Stand Up Paddle, Kayaks des mers et catamarans

• Sessions de bouées tractées et cours particuliers avec moniteurs diplômés ...

Photo 1 : Paddle
Photo 2 : Beah-volley
Photo 3 : Bouée tractée
Photo 4 : Stage de voile
Photo 5 : Location de kayak
Photo 6 : Planche à voile

4

5

6

Stades
Tennis club du parc
Pistes cyclables
Complexes sportifs
Espaces naturels
Hôtel de Ville
Salle polyvalente
Jardins et parcs
Bases nautiques et de loisirs
Espaces sportifs en plein air
Stade Tassy
Parc St Vincent
Complexe sportif Joliot Curie
Tennis club du parc
Mille Club
Stade Riquier
Complexe sportif du Grand Chêne
Club nautique des Salettes
Beau Rivage
École de voile

Le maillage des équipements sportifs sur le territoire

DEUX COMPLEXES SPORTIFS :

COMPLEXE SPORTIF DU GRAND CHÊNE
Allée des Grandes Vignes
Mode d'accès : accès contrôlé de 8h à 23h.
Description : Composé d'un gymnase de 420m² et d'une halle des sports de 1015 m2 avec tribune de 293 places, 6 vestiaires et locaux techniques.
Publics visés : scolaire, accueils de loisirs, entraînement associatif, compétition week-end.
Disciplines : Sports collectifs indoor - Futsal, Basket, Volley, Tennis de Table, sport adapté.
125 000 € pour la rénovation du parquet en 2017.
Taux de fréquentation hebdomadaire : 675 personnes.

COMPLEXE SPORTIF JOLIOT CURIE
Avenue du Collège
Mode d'accès : Plateau polyvalent en accès libre en dehors des temps scolaires - salles en accès contrôlé de 8h à 22h.
Description : Salle Arts Martiaux, Salle de Gymnastique, Piste de 80 m Athlétisme + Aire de Saut, un Plateau sportif Polyvalent composé de 2 terrains de Hand Ball et/ou 4 terrains de Basket, 4 vestiaires et locaux techniques.
Publics visés : scolaire, accueils de loisirs, entraînement associatif, compétition week-end.
Disciplines : Athlétisme, Gymnastique, Arts martiaux, Boxe, UNSS, gym volontaire.
7 500 € pour le changement du praticable de Gymnastique en 2018.
Taux de fréquentation hebdomadaire : 775 personnes.

DEUX STADES :

STADE TASSY
Chemin de la Colle Noire, Rd559
Mode d'accès : équipement en accès contrôlé de 15h à 22h
Description : terrain de rugby en pelouse naturelle avec 2 tribunes couvertes de 650 places, 4 vestiaires et Club House.
Publics visés : accueils de loisirs, entraînement associatif, compétition week-end.
Taux de fréquentation hebdomadaire : 110 personnes.

PLAINE SPORTIVE RIQUIER
Allée des Grandes Vignes
Un projet ambitieux, en cours d'aménagement.
Mode d'accès : terrain de football honneur en accès contrôlé de 8h à 22h, équipements en construction en accès libre en dehors des temps scolaires.
Description : Terrain de Football en pelouse naturelle avec tribune couverte de 300 places, 4 vestiaires et club House.
248 500 € ont déjà été engagés depuis 2017 pour la rénovation de l'éclairage, de l'arrosage et des pare-ballons du terrain Honneur.
Taux de fréquentation hebdomadaire : 350 personnes.
En construction : Anneau d'Athlétisme de 280m, terrain de Foot5, Terrain de Basket, Fitness urbain.
Prochainement : Boulodrome, Aire de glisse urbaine, Aire de jeux.
Publics visés : scolaire, entraînement associatif, compétition week-end, public non licencié.
Disciplines : Football, et bientôt Athlétisme, Jeu provençal, Fitness urbain, Basket, glisse urbaine.
Coût d'investissement : 1500 000 € Cofinancement Conseil Départemental-Régional, Métropole, FFF.

UNE SALLE POLYVALENTE :

SALLE « 1000 CLUBS »
Chemin de La Crotade
Mode d'accès : accès contrôlé de 8h à 22h.
Description : Composé d'une salle en parquet de 100m² avec vestiaires attenants.
Publics visés : scolaire, entraînement associatif.
Disciplines : Gymnastique, Danse, Yoga.
La salle sera entièrement démolie et reconstruite d'une surface équivalente, intégrée dans un projet de construction de logements sociaux.
Taux de fréquentation hebdomadaire : 550 personnes.

DES COURTS DE TENNIS :

TENNIS CLUB DU PARC
Chemin du Petit Lac
Mode d'accès : Convention d'occupation au bénéfice du Tennis Club de Carqueiranne.
Description : 6 courts de tennis et une Salle de Musculation.
Publics visés : loisirs, entraînement associatif, compétition week-end.
Discipline : Tennis.
Une étude est en cours pour la rénovation totale des courts et la construction de 2 terrains de Padel.

UNE BASE NAUTIQUE – PLAGE PENO :

L'ÉCOLE DE Voile DE CARQUEIRANNE

UNE ÉCOLE DE VOILE DYNAMIQUE...
Mais aussi un terrain de beach-volley et un terrain de basket.
Mode d'accès : beach-volley et basket en accès libre, base nautique.
Description : 1 parc à bateaux comprenant 10 catamarans type Hobie-Cat, 20 optimists, Stand up Paddle, Kayaks, 2 vestiaires, 1 voilerie et autres locaux techniques, 1 ponton flottant.
Publics visés : scolaire et usagers du Service Activités nautiques, loisir.
La terrasse et les locaux de stockage seront rénovés en 2019.
Taux de fréquentation annuel : 340 stagiaires, 1057 prestations de location, 5 classes.

ACTIVITÉ DE PLAISANCE - PORT DES SALETTES

VOILE ET AVIRON
Mode d'accès : convention d'occupation au bénéfice du Club Nautique des Salettes.
Description : 1 ponton réservé aux embarcations légères, 1 bâtiment d'accueil.
Publics visés : licenciés du CNS et loisirs.
Disciplines : voile, aviron et pêche.

À VENIR EN 2019

Un parcours santé au cœur du Parc St Vincent
Mode d'accès : équipements en accès libre de 8h à 20h.
Publics visés : loisirs
Coût d'investissement : 75 000 €

En résumé, Carqueiranne c'est :

- Des installations gérées en régie municipale.
- 10 agents pour l'entretien et la maintenance des Installations sportives.
- 5 Agents d'exploitation pour le gardiennage des sites et l'accueil des usagers.
- Plus de 550 créneaux horaires hebdomadaires occupés par les scolaires et les associations.
- Des dépenses de fonctionnement de 68 000 € en 2018.
- Un programme d'investissement de 519 800 € pour la période 2017-2018.

Les principaux évènements à Carqueiranne

SOIRÉE DES TROPHÉES DES CLUBS À CARQUEIRANNE

La Ville propose, chaque année, au mois de juin la Soirée des Trophées des Clubs. Une initiative qui récompense les meilleurs athlètes et/ou clubs carqueirannais de l'année dans l'Auditorium du Parc St Vincent. A cette occasion, M le Maire ainsi que ses adjoints remettent les trophées conçus spécialement pour la ville aux sportifs les plus illustres au même titre que des bénévoles méritants.
Vincent Clerc, rugbyman international et recordman d'essais en Top14, était notre invité d'honneur en 2018. Un buffet clôture cette soirée.

Sport(s) concerné(s) : tous.
Sexe : Public mixte.
Catégorie d'âge : Tout âge.
Budget municipal : 5 500 €.
Nombre de participants : 200 trophées remis en 2018.
Nombre de spectateurs : 300.

LA PORQUEROLLAISE, UN VILLAGE POLYNÉSIEN À CARQUEIRANNE !

La Ville est partenaire de l'événement « La Porquerollaise » organisée par l'Association de Pirogue Polynésienne Ruahatu Va'a. Déjà vingt éditions se sont tenues dont six à Carqueiranne depuis 2013, à la plage Peno au début du mois de juillet.

Au programme :
• Course internationale de pirogue, parcours de 65km au départ et arrivée de Carqueiranne en passant par les Îles d'Or. 20 équipages.
• Village Polynésien (tatouages, textiles, artisanat).
• Challenge des partenaires.
• Initiation et découverte (VA'A et SUP).
• Repas et spectacles polynésiens.

Sport(s) concerné(s) : Pirogue hawaïenne.
Sexe : Public mixte.
Catégorie d'âge : Tout âge.
Budget : 49 500 €.
Nombre de participants : 20 équipages.
Nombre de spectateurs : 1 000 par jour.

LES JOURNÉES PORTES OUVERTES À L'ÉCOLE DE VOILE MUNICIPALE DE CARQUEIRANNE

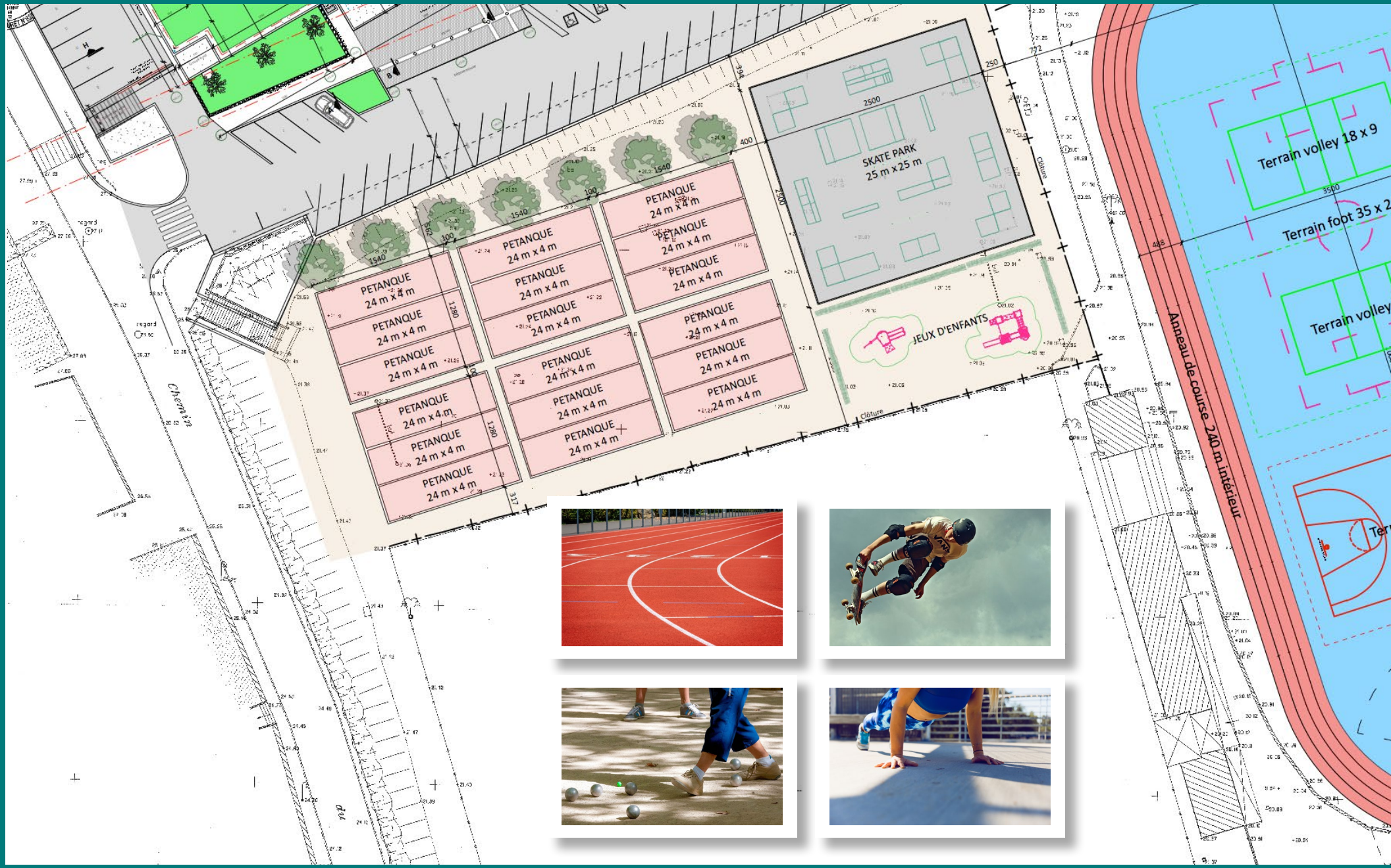
A l'occasion du lancement de la saison estivale, la Ville propose une journée portes ouvertes au mois de juin afin de faire découvrir les multiples activités proposées sur la base nautique durant l'été. Au programme : Initiations sur les différents supports de navigation disponibles : paddles, kayaks des mers, catamarans et sessions de bouées tractées. À partir de 5 ans. Ces initiations ainsi que les locations sont, à cette occasion, proposée gratuitement.

Sport(s) concerné(s) : Stand up paddle, kayak des mers, catamaran, sessions de bouées tractées et planche à voile.
Sexe : Public mixte.
Catégorie d'âge : À partir de 5 ans.
Budget inclus dans le fonctionnement annuel.
Nombre de participants : 150.

LE TRIATHLON DE CARQUEIRANNE, ÉPREUVE JEUNES ET SENIORS

Chaque année, a lieu au mois d'octobre, le Triathlon de Carqueiranne organisé par l'Association « Triathlon Carqueiranne » avec le soutien technique de la Ville. En 2018, il s'agissait de la 11e édition avec l'amicale participation de Nathalie Simon.

Sport(s) concerné(s) : Triathlon.
Sexe : Public mixte.
Catégorie d'âge : À partir de 9 ans.
Budget : 14 500 €.
Nombre de participants : 400.
Nombre de spectateurs : 700.


PETANQUE
24 m x 4 m
SKATE PARK
25 m x 25 m
JEUX D'ENFANTS
Terrain volley 18 x 9
Terrain foot 35 x 2
Anneau de course 240 m intérieur
Chemin
clôture

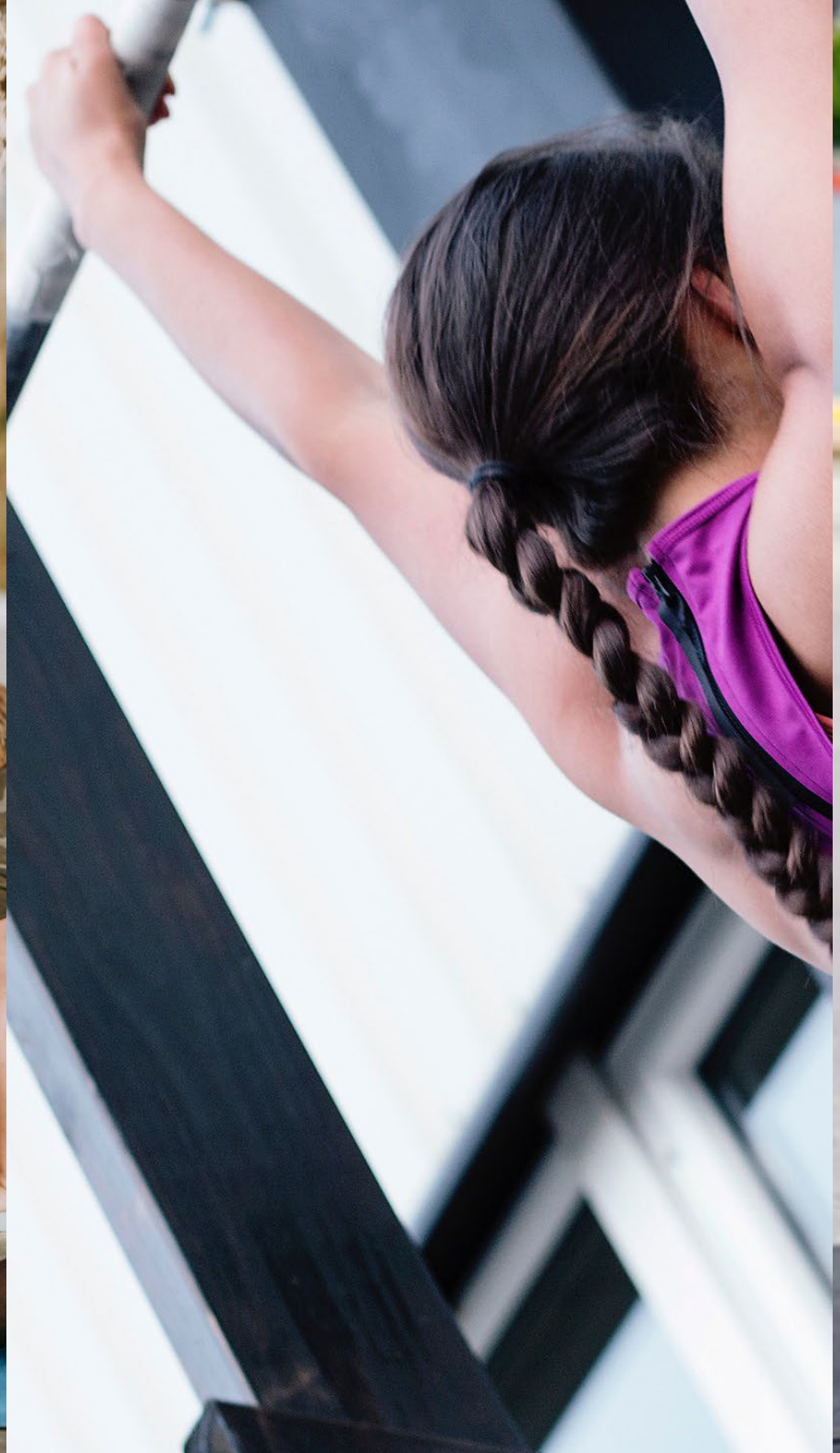
Projet Stade Riquier

Les initiatives sportives innovantes

La Ville s'attaque aujourd'hui à son environnement urbain et développe les conditions d'une pratique sportive respectueuse de l'environnement et des attentes des citoyens.

Au-delà de l'aménagement de parcours de santé, de pistes cyclables pour les pratiques dites traditionnelles de pleine nature, le fitness en plein air est, par exemple, une des disciplines apparues récemment.

Les collectivités ne sont donc désormais plus les seuls acteurs à l'origine de la pratique sportive de ses citoyens mais ce sont plutôt ces derniers qui font émerger de nouvelles pratiques auxquelles nous nous efforçons de répondre !



Répondre aux enjeux des nouveaux modes de pratiques sportives

Réaménagement du stade Riquier

Ce projet a l'ambition de créer un véritable parc urbain dédié aux sports et aux loisirs, accessible par le plus grand nombre : transformer l'espace existant dédié au préalable à la seule pratique du football, en créant sur les espaces annexes des équipements sportifs conformes aux besoins des usagers et aux nouvelles pratiques sportives.

Les travaux réalisés en 2018 pour la première phase d'aménagement concernaient notamment la rénovation de l'éclairage du terrain honneur, permettant une exploitation nocturne du site.
La réalisation d'une piste d'athlétisme, d'un équipement de foot5 en gazon synthétique et d'un terrain de basket-ball sera effective dès le début de l'année 2019.

Afin de finaliser ce projet, un boulodrome, des équipements de fitness urbain et des modules de glisse seront implantés au cœur d'un parc arboré.

La ville de Carqueiranne investit :

- Budget estimé : 1 500 000 €.
- Parc avec aire de jeux, boulodrome, aire de glisse urbaine, espace réservé au fitness urbain, aménagements paysagers.
- Cofinancer par les collectivités partenaires (Région et Département).
- Fin du projet en 2019.

Des actions pour le sport pour toutes et tous, tout au long de la vie !

Un large choix d'activités initiées par nos éducateurs sportifs, au bénéfice de 656 personnes l'année dernière.

Meilleur allié pour améliorer la santé physique et morale, le sport doit être pratiqué régulièrement et adapté aux besoins de chacun. C'est pourquoi la Ville propose un programme à la carte selon les âges et les envies :

PROGRAMMATION ENFANCE ET JEUNESSE

• **LA BABYGYM**
Activité physique pour les enfants âgés de 2 ans ½ à 5 ans. Elle se pratique au Gymnase Joliot Curie dans un espace adapté et entièrement équipé pour accueillir un très jeune public.
L'enfant évolue dans un environnement sécurisé, où les ateliers et les parcours favorisent son développement psychomoteur. La présence d'un parent accompagnateur est obligatoire.
Les cours ont lieu les Lundis et mardis à partir de 17h10 (sauf vacances scolaires). Avec la possibilité d'un cours supplémentaire le jeudi.

• **L'ÉTÉ, C'EST BABYNAUTIQUE**
Stage d'éveil nautique pour les enfants de 2 ans ½ à 5 ans. Une activité originale portée par la Direction Sport et vie associative de la Ville où les enfants dès le plus jeune âge peuvent appréhender en toute sécurité le milieu marin grâce à des jeux d'éveil adaptés !
Les cours ont lieu du mardi au vendredi de 9h10 à 9h40, plage Peno. Pendant les vacances d'été.

1

Photo 1 : Babygym
Photo 2 : Sport en plein air
Photo 3 : École de voile

• **MULTISPORTS PLEIN AIR**

Activité pour les 6 à 10 ans, pratiquée à Carqueiranne sur des sites itinérants.

Cycles trimestriels dédiés à la découverte et l'initiation aux activités sportives dites de plein air : activités nautiques, course d'orientation, sports grand terrain, escalade….

Les cours ont lieu les mercredis de 13h30 à 14h30 pour les 6-7 ans, de 14h45 à 16h15 pour les 8-10 ans.

Et sous forme de stages pendant les vacances scolaires (Toussaint, d'Hiver, de Printemps)

• **ÉCOLE DE VOILE MUNICIPALE**

Initiation à la Voile et autres supports nautiques (voile, bouées tractées, kayak, stand up paddle, planche à voile) à partir de 5 ans, proposées à la Base nautique plage Peno.

Les cours ont lieu les mercredis de 9h30 à 12h ou de 13h30 à 16h (septembre, octobre et novembre, avril, mai et juin). Et sous forme de stages pendant les vacances scolaires (Toussaint, Pâques et été).

PROGRAMMATION ADULTES & SENIORS

• BOUGEZ AU GRAND-AIR
Activité proposée aux adultes sur le littoral carqueirannais.
Cette séance « au grand air » garantit une dépense physique intense. Les parcours imaginés le long du littoral sont jalonnés de circuits cardio-training et de renforcement musculaire.
Les cours ont lieu les mercredis de 9h à 10h30 et les vendredis de 12h15 à 13h15 (toute l'année).

• FITNESS
Activité proposée aux adultes au gymnase du Grand Chêne.
Ni miroir, ni musique assourdissante pour ce cours d'entretien physique général et ludique, basé sur le développement aérobie et musculaire.
Les cours ont lieu les lundis et jeudis de 12h20 à 13h20 (sauf vacances scolaires).

• STAND UP PADDLE
Activité proposée aux adultes à la base nautique, plage Peno.
Initiation et randonnée le long du littoral.
Les cours ont lieu les jeudis de 17h30 à 19h, en septembre, octobre, novembre, avril, mai et juin.

• RELAXATION ET BIEN-ÊTRE
Activité proposée aux adultes & seniors au gymnase du Grand Chêne.
Séance idéale pour le relâchement de soi, axée sur des techniques relaxantes, des exercices respiratoires, d'étirements ou de stretching.
Les cours ont lieu les jeudis de 10h15 à 11h ou de 11h15 à 12h (sauf vacances scolaires).

Photo 1 : Sport en plein air
Photo 2 : Relaxation
Photo 3 : Aquagym
Photo 4 : Gym pour tous

4

• GYM POUR TOUS
Activité proposée aux adultes & seniors au gymnase du Grand Chêne.
Cette séance de gym d'entretien permettra de maintenir ou de développer l'autonomie physique et faciliter ainsi le quotidien des personnes agées.
Les cours ont lieu les mardis et mercredis de 9h à 10h ou de 10h à 11h (sauf vacances scolaires).

• L'ÉTÉ, C'EST AQUAGYM
Activité proposée aux adultes & seniors à la plage Peno
Les cours ont lieu du lundi au vendredi de 9h à 9h45, du 1er juillet au 6 septembre.

3

ACTIVITÉS SPORTIVES : 3 FORMULES AU CHOIX !

• LE PASS'SPORT FAMILLES, ADULTES OU SENIORS - 120€ POUR L'ANNÉE OU 35€ POUR UN TRIMESTRE
Ouvre droit à 2 séances hebdomadaires, quelles que soit les activités choisies. Le Pass'Sport annuel se module ainsi en fonction des besoins et des envies.

• LE TRIMESTRE 30€ OU L'ANNÉE 110€
Pour pratiquer une activité de son choix sur une période déterminée.

• LA SÉANCE 4€
Pour essayer avant de s'engager ou s'adapter à un emploi du temps chargé, la formule à la séance permet de pratiquer quand on le souhaite.

Port de Carqueiranne

Carqueiranne, ville active et sportive !

Carqueiranne propose une offre d'activités physiques et sportives innovante, de proximité et accessible au plus grand nombre. Elle contribue à l'attractivité de son territoire, au renforcement du lien social, au tourisme et au bien-être des concitoyens. Elle vise le label Ville Active et Sportive !

MEDAILLE D'ARGENT 2016
VILLE SPORTIVE
PROVENCE-ALPES-CÔTE
D'AZUR
CROS
CÔTE D'AZUR
Carqueiranne
Station Balnéaire
1

3

2

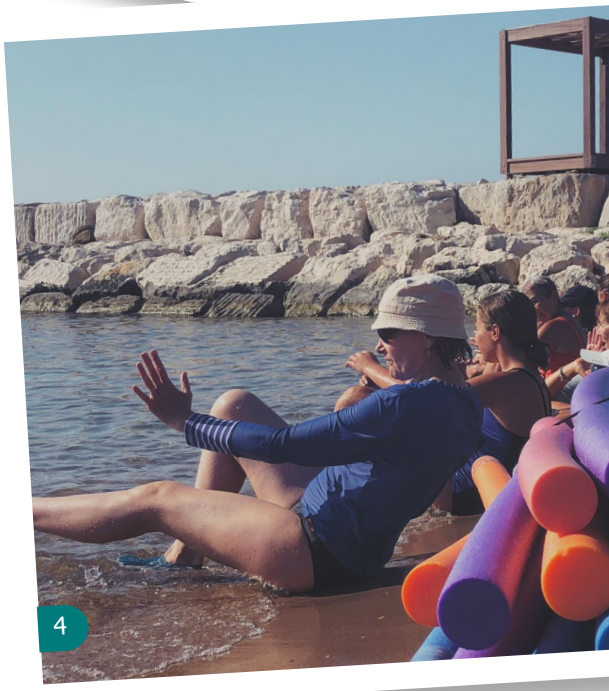

4

Photo 1 : Carqueiranne, ville sportive en 2016
Photo 2 : Sport en plein air
Photo 3 : RCHCC
Photo 4 : Aquagym
Photo 5 : Multisports
Photo 6 : Carqueiranne Var Basket - Équipe Nationale 2

Ville de
Carqueiranne

Station Balnéaire