

**LISTE HEBDOMADAIRE
DES ALLERGÈNES PRÉSENTS
DANS LES MENUS SCOLAIRES DU
CENTRE GRAC DE LA MMPE ET DE
LA RESIDENCE WETZEL**

DU 22 AU 28 DÉCEMBRE



Ville de
Carqueiranne
Station de Tourisme

DEJEUNER du Lundi 29 Décembre 2025

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Lasagnes de boeuf			X		X	X	X			X	X		X	
Petits suisse							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

GOUTER du Lundi 29 Décembre 2025

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Confiture fraises	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 29 Décembre 2025

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boeuf hachÉ bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de carottes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Lundi 29 Décembre 2025

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Boule beef fraiche sauce tomate crèche	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Coquillettes au beurre						X	X				X			
Haricots verts morceaux bébés	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Fromage blanc seau							X							
Petits suisses							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 29 Décembre 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Lasagnes de boeuf			X		X	X	X			X	X		X	
Petits suisse							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Lundi 29 Décembre 2025

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Mardi 30 Décembre 2025

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
salade de lentilles aux échalotes										X				
Pates completes aux legumes			X		X	X	X			X	X		X	
Yaourt nature							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

GOUTER du Mardi 30 Décembre 2025

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chocolat au lait tablette					X	X	X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mardi 30 Décembre 2025

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saumon hache bebe												X		
Puree de legumes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mardi 30 Décembre 2025

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saumon huile d'olive			X		X					X		X	X	
Courgettes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Semoule garniture seule						X								
Yaourt nature							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chanteneige portion							X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mardi 30 Décembre 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
salade de lentilles aux échalotes										X				
Pates completes aux legumes			X		X	X	X			X	X		X	
Yaourt nature							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mardi 30 Décembre 2025

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Mercredi 31 Décembre 2025

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de maïs	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Wok de porc aux légumes			X		X	X	X			X	X		X	
Pomme dauphine						X					X			
Kiri							X							
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

GOUTER du Mercredi 31 Décembre 2025

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Moelleux citron					X	X	X				X			X
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 31 Décembre 2025

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Poulet hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de haricots verts bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme banane bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mercredi 31 Décembre 2025

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Wok de porc aux legumes			X		X	X	X			X	X		X	
Choux fleurs morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pomme dauphine						X					X			
Kiri							X							
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 31 Décembre 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de maïs	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Wok de porc aux légumes			X		X	X	X			X	X		X	
Pomme dauphine						X					X			
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DEJEUNER du Jeudi 1 Janvier 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Mousson de canard	X		X		X	X	X			X	X			X
Gambas a l'armoricaine	X			X										
Risotto aux asperges	X		X		X	X	X			X	X		X	
Buche Noel duo chocolat commerce adultes						X	X				X			
Pain portage						X								

DINER du Jeudi 1 Janvier 2026

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Vendredi 2 Janvier 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Feuille de comte			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Dos de colin sauce citronnée	X		X		X	X	X			X		X	X	
Carottes persillées			X		X		X			X			X	
Mousse au chocolat							X							
Pain portage						X								

DINER du Vendredi 2 Janvier 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
Boule beef sauce tomate			X		X	X				X			X	X
Pomme dauphine						X					X			
Fromage blanc vanille portion							X							

DEJEUNER du Samedi 3 Janvier 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule			X							X				
Cordon bleu de poulet						X	X							
Yaourt aux fruits							X							
Pain portage						X								

DINER du Samedi 3 Janvier 2026

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Dimanche 4 Janvier 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saucisson beurre					X		X							
Escalope viennoise surgelée						X					X			X
Galette de légumes			X			X	X				X			
Eclair au chocolat						X	X				X			X
Pain portage						X								

DINER du Dimanche 4 Janvier 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Tarte a l'oignons			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Veloute de legumes verts brique			X	X	X	X	X		X	X	X	X		X
Yaourt nature							X							
Petit beurre						X	X				X			