LISTE HEBDOMADAIRE DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LES MENUS SCOLAIRES DU CENTRE GRAC DE LA MMPE ET DE LA RESIDENCE WETZEL

DU 2 AU 8 NOVEMBRE 2026

Ville de
Carqueiranne
Station de Tourisme

DEJEUNER du Lundi 2 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Gnocchis a la carbonara			X			X	X				X			
Emmental rape seul							X							
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Lundi 2 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boeuf hachÉ bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree d'epinards bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Lundi 2 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boule beef fraiche sauce tomate crèche	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Courgettes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Gnocchis						X	X							
Emmental portion							X							
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Lundi 2 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 2 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Gnocchis a la carbonara			X			X	X				X			
Emmental rape seul portage							X							
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Lundi 2 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Soupe de poisson			X	X		X	X			X	X	X	X	
Gratin de fenouil des de poulet			X		X	X	X			X	X		X	
Pommes au four	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Mardi 3 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de lentilles										X				
Raviolis 5 fromages sauce creme			X			X	X				X			
Yaourt nature							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Mardi 3 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Poulet hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de legumes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mardi 3 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Aiguillette de poulet			X		X	X	X			X	X		X	
Raviolis 5 fromages sauce creme			X			X	X				X			
Haricots verts morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Chanteneige portion							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Mardi 3 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chocolat au lait tablette					X	X	X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mardi 3 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saucisson beurre					X		X							
Raviolis 5 fromages sauce creme			X			X	X				X			
Yaourt nature							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mardi 3 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Potage de legumes			X		X					X			X	
Tortillas pdt oignons							X				X			
Haricots verts au beurre							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Mercredi 4 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Concombre										X				
Brandade de morue	X		X		X		X			X		X	X	
Samos							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

GOUTER du Mercredi 4 Novembre 2026

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Moelleux marbre					X	X	X				X			X
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 4 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Colin hache bebe												X		
Puree de haricots verts bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme banane bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mercredi 4 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Concombre										X				
Saumon huile d'olive			X		X					X		X	X	
Carottes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
PurÉe de pomme terre	X						X							
Samos							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 4 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Concombre										X				
Brandade de morue	X		X		X		X			X		X	X	
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mercredi 4 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Mache seule			X											
Croque monsieur a la bechamel			X		X	X	X			X	X		X	X
Salade de fruits au sirop	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Jeudi 5 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de carottes			X		X		X			X			X	
Saute de veau aux navets			X		X	X	X			X	X		X	
Pomme rosti						X					X			
Edam pain							X							
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Jeudi 5 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dinde hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Purée de courgettes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Jeudi 5 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de carottes			X		X		X			X			X	
Saute de veau aux navets			X		X	X	X			X	X		X	
Pomme de terre vapeur							X							
Edam pain							X							
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Jeudi 5 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Miel squeez	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Jeudi 5 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Asperges mayonnaise										X	X			
Saute de veau aux navets			X		X	X	X			X	X		X	
Pomme rosti						X					X			
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Jeudi 5 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de carottes portage			X		X		X			X			X	
Chou braise			X		X		X			X			X	
Riz au lait						X	X				X			

DEJEUNER du Vendredi 6 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue et croutons			X		X	X	X			X				X
Filet de colin aux cereales						X						X		
Puree de carottes	X		X		X		X			X			X	
Petits suisse							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Vendredi 6 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Colin hache bebe												X		
Puree de carottes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme vanille bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Vendredi 6 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dos de colin huile d'olive			X		X					X		X	X	
Puree de carottes	X		X		X		X			X			X	
Riz garniture chaude			X		X	X	X			X	X		X	
Petits suisse							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Vendredi 6 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Vendredi 6 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue et croutons			X		X	X	X			X				X
Filet de colin aux cereales						X						X		
Puree de carottes	X		X		X		X			X			X	
Petits suisse							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Vendredi 6 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
Pates aux fruits de mer	X		X	X	X	X	X		X	X	X		X	
Ananas fruit seul portage	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Samedi 7 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule			X							X				
Petit beurre						X	X				X			
Pain portage						X								

DINER du Samedi 7 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Soupe de legumes			X		X					X			X	
Salsifis bechamel			X		X	X	X			X			X	
Ile gourmande							X							

DEJEUNER du Dimanche 8 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Pate croute	X					X				X	X			X
Endives au jambon			X		X	X	X			X			X	X
Mille feuille						X	X				X			X
Pain portage						X								

DINER du Dimanche 8 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Pissaladiere			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Potage de brocolis			X		X					X			X	
Fromage blanc aux fruits							X							