LISTE HEBDOMADAIRE DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LES MENUS SCOLAIRES DU CENTRE GRAC DE LA MMPE ET DE LA RESIDENCE WETZEL

DU 30 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE

Ville de
Carqueiranne
Station de Tourisme

DEJEUNER du Lundi 30 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Macedoine										X	X			
Saute de veau aux olives et champignons			X		X	X	X			X	X		X	
Semoule garniture seule						X								
Babybel portion							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Lundi 30 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dinde hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de legumes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Lundi 30 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saute de veau aux olives et champignons			X		X	X	X			X	X		X	
Courgettes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Semoule garniture seule						X								
Babybel portion							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Lundi 30 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 30 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Macedoine										X	X			
Saute de veau aux olives et champignons			X		X	X	X			X	X		X	
Semoule garniture seule						X								
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Lundi 30 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Soupe de poisson			X	X		X	X			X	X	X	X	
Salsifis bechamel			X		X	X	X			X			X	
Mousse au cafe							X							

DEJEUNER du Mardi 1 Décembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de betteraves des emmental							X			X				
Jambon cuit tranche						X	X							X
PurÉe de pomme terre	X						X							
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Mardi 1 Décembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Poulet hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Purée de courgettes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mardi 1 Décembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Aiguillette de poulet			X		X	X	X			X	X		X	
Haricots verts morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
PurÉe de pomme terre	X						X							
Chanteneige portion							X							
Fromage blanc seau							X							
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Mardi 1 Décembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chocolat au lait tablette					X	X	X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mardi 1 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de betteraves des emmental							X			X				
Jambon cuit tranche						X	X							X
PurÉe de pomme terre	X						X							
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mardi 1 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Potage de legumes			X		X					X			X	
Filet de maquereaux	X											X		
Pomme de terre sauce fromage blanc							X							
Ananas fruit seul portage	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Mercredi 2 Décembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saucisson beurre					X		X							
Pates au pistou et tomate			X		X	X	X			X	X		X	
Emmental rape seul							X							
Mandarine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

GOUTER du Mercredi 2 Décembre 2026

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Moelleux marbre					X	X	X				X			X
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 2 Décembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saumon hache bebe												X		
Puree de carottes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme vanille bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mercredi 2 Décembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saumon huile d'olive			X		X					X		X	X	
Carottes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pates au pistou et tomate			X		X	X	X			X	X		X	
Kiri							X							
Mandarine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 2 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saucisson beurre					X		X							
Pates au pistou et tomate			X		X	X	X			X	X		X	
Mandarine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mercredi 2 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Gratin de brocolis			X		X	X	X			X			X	
Fromage blanc aux fruits							X							

DEJEUNER du Jeudi 3 Décembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de carottes			X		X		X			X			X	
Omelette surgelee							X				X			
Petits pois carottes oignons			X		X	X	X			X	X		X	
Petits suisse aromatise							X							
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Jeudi 3 Décembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boeuf hachÉ bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de haricots verts bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Jeudi 3 Décembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de carottes			X		X		X			X			X	
Omelette au fromage			X		X		X			X	X		X	
Ebly nature			X		X	X	X			X	X		X	
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Jeudi 3 Décembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Miel squeez	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Jeudi 3 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Brocolis salade	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Omelette surgelee							X				X			
Petits pois carottes oignons			X		X	X	X			X	X		X	
Petits suisse aromatise							X							
Pain portage						X								

DINER du Jeudi 3 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Sardine a l'huile et au citron												X		
Veloute de carottes portage			X		X		X			X			X	
Polenta			X		X		X			X			X	
Compote pomme 5/1	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Vendredi 4 Décembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Pizza a la tomate entree					X	X	X				X			X
fish'n chips						X	X				X	X		
Epinards a la creme fraiche			X		X		X			X			X	
Yaourt nature							X							
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Vendredi 4 Décembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Colin hache bebe												X		
Puree d'epinards bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme banane bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Vendredi 4 Décembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Pizza a la tomate entree					X	X	X				X			X
Dos de colin huile d'olive			X		X					X		X	X	
Epinards a la creme fraiche			X		X		X			X			X	
Yaourt nature							X							
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Vendredi 4 Décembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Vendredi 4 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Pizza a la tomate entree					X	X	X				X			X
fish'n chips						X	X				X	X		
Epinards a la creme fraiche			X		X		X			X			X	
Yaourt nature							X							
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Vendredi 4 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Mache seule			X											
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
Bruschetta lardon roblochon						X	X			X	X		X	X
Peche au sirop	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Samedi 5 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule			X							X				
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Fromage blanc portion							X							
Pain portage						X								

DINER du Samedi 5 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Jambon cru					X		X							X
Soupe de legumes			X		X					X			X	
Risotto au parmesan	X		X		X	X	X			X	X		X	
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Dimanche 6 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Endives et noix					X									
Barigoule d'artichauts	X		X		X					X			X	
Tarte a la myrtille					X	X	X				X			X
Pain portage						X								

DINER du Dimanche 6 Décembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Pissaladiere			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Potage de brocolis			X		X					X			X	
Gateau de semoule						X	X							