

**LISTE HEBDOMADAIRE
DES ALLERGÈNES PRÉSENTS
DANS LES MENUS SCOLAIRES DU
CENTRE GRAC DE LA MMPE ET DE
LA RESIDENCE WETZEL**

DU 7 AU 13 JUILLET



Ville de
Carqueiranne
Station de Tourisme

DEJEUNER du Lundi 7 Juillet 2025

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de tomate scolaire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Boulettes d'agneau			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
Semoule garniture seule						X	X							
Abricots seuls	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Camembert entier							X							
Pain scolaire						X								

GOUTER du Lundi 7 Juillet 2025

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Confiture fraises	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 7 Juillet 2025

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dinde hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de haricots verts bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Lundi 7 Juillet 2025

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de tomate scolaire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Boulettes d'agneau			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
Courgettes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Semoule garniture seule						X	X							
Abricots seuls	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Camembert entier							X							
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 7 Juillet 2025

CRECHE MOYENS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de tomate scolaire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Boulettes d'agneau			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
Semoule garniture seule						X	X							
Abricots seuls	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Camembert entier							X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 7 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de tomate portage										X				
Boulettes d'agneau			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
Semoule garniture seule						X	X							
Abricots seuls	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Lundi 7 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Mardi 8 Juillet 2025

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule			X							X				
Lasagnes de boeuf			X		X	X	X			X	X		X	
Babybel portion							X							
Compote de pomme	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

GOUTER du Mardi 8 Juillet 2025

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chocolat au lait tablette					X	X	X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mardi 8 Juillet 2025

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boeuf hachÉ bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de carottes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mardi 8 Juillet 2025

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule			X							X				
Boule beef fraiche sauce tomate crèche	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Coquillettes au beurre						X	X				X			
Haricots verts morceaux bébés	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Babybel portion							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chanteneige portion							X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mardi 8 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule portage			X							X				
Lasagnes de boeuf			X		X	X	X			X	X		X	
Compote de pomme	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mardi 8 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Potage de legumes			X		X					X			X	
Escalope de poulet a la creme			X			X	X				X			
Haricots beurre sautes							X							
Yaourt aux fruits							X							

DEJEUNER du Mercredi 9 Juillet 2025

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Concombre										X				
Croque fromage						X	X				X			
Petits pois carottes oignons			X		X		X			X			X	
Fromage blanc vanille portion							X							
Pain scolaire						X								

GOUTER du Mercredi 9 Juillet 2025

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Madeleine commerce					X	X	X				X			X
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 9 Juillet 2025

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dinde hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree d'epinards bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme/peche bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mercredi 9 Juillet 2025

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Concombre										X				
Roti de dinde grille aux herbes			X		X	X				X			X	
Carottes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Ebly nature			X		X	X	X			X	X		X	
Fromage blanc seau							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 9 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Jambon cru et beurre					X		X							X
Croque fromage						X	X				X			
Petits pois carottes oignons			X		X		X			X			X	
Fromage blanc vanille portion							X							
Pain portage						X								

DINER du Mercredi 9 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Jeudi 10 Juillet 2025

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Cake au pesto et tomates sechees	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Chipolatas			X			X				X			X	
Haricots plats persilles							X							
Yaourt nature bio							X							
Peche jaune	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

GOUTER du Jeudi 10 Juillet 2025

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Miel squeeze	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Jeudi 10 Juillet 2025

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Poulet hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de legumes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Jeudi 10 Juillet 2025

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Cake au pesto			X		X	X	X			X	X		X	
Aiguillette de poulet			X		X	X	X			X	X		X	
Haricots plats persilles							X							
Riz garniture chaude			X		X	X	X			X	X		X	
Yaourt nature bio							X							
Peche jaune	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Jeudi 10 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Cake au pesto et tomates sechees	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Chipolatas			X			X				X			X	
Haricots plats persilles							X							
Yaourt nature bio							X							
Peche jaune	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Jeudi 10 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de pates plat						X	X							
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
Creme dessert vanille 5/1							X							

DEJEUNER du Vendredi 11 Juillet 2025

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Tarte tomate moutarde et rape	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Filet de colin aux cereales						X						X		
Puree de carottes	X		X		X		X			X			X	
Pasteque seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

GOUTER du Vendredi 11 Juillet 2025

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Vendredi 11 Juillet 2025

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Colin hache bebe												X		
Purée de courgettes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme banane bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Vendredi 11 Juillet 2025

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Tarte tomate moutarde et rape	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Dos de colin huile d'olive			X		X					X		X	X	
Pomme de terre vapeur							X							
Puree de carottes	X		X		X		X			X			X	
Fromage blanc seau							X							
Pasteque seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Vendredi 11 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Tarte tomate moutarde et rape	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Filet de colin aux cereales						X						X		
Puree de carottes	X		X		X		X			X			X	
Pasteque seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Vendredi 11 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Samedi 12 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule			X							X				
Gateau de semoule						X	X							
Pain portage						X								

DINER du Samedi 12 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Dimanche 13 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Pate de campagne	X					X	X			X				X
Dos de colin a la badiane	X		X		X	X	X			X		X	X	
Choux de bruxelles							X							
Eclair au chocolat						X	X				X			X
Pain portage						X								

DINER du Dimanche 13 Juillet 2025

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Tarte chevre - epinard			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
Liegeois au cafe							X							