

**LISTE HEBDOMADAIRE
DES ALLERGÈNES PRÉSENTS
DANS LES MENUS SCOLAIRES
DU CENTRE GRAC DE LA MMPE
ET DE LA RESIDENCE WETZEL**

DU 9 AU 15 MARS 2026



Ville de
Carqueiranne
Station de Tourisme

DEJEUNER du Lundi 9 Mars 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Cuisse de poulet rotie			X		X	X				X			X	
Gnocchis						X	X							
Chanteneige portion							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Lundi 9 Mars 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Poulet hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de legumes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Lundi 9 Mars 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Aiguillette de poulet			X		X	X	X			X	X		X	
Courgettes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Gnocchis						X	X							
Chanteneige portion							X							
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Fromage blanc seau							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Lundi 9 Mars 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 9 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Cuisse de poulet rotie			X		X	X				X			X	
Gnocchis						X	X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Lundi 9 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Mache seule			X											
Soupe de poisson			X	X		X	X			X	X	X	X	
Bruschetta lardon roblochon						X	X			X	X		X	X
Liegeois vanille							X							

DEJEUNER du Mardi 10 Mars 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade coleslaw + sauce	X		X		X		X			X	X		X	
Raviolis 5 fromages sauce creme			X			X	X				X			
Yaourt nature bio							X							
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Mardi 10 Mars 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boeuf hachÉ bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de haricots verts bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mardi 10 Mars 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boule beef fraiche sauce tomate crèche	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Raviolis 5 fromages sauce creme			X			X	X				X			
Haricots verts morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature bio							X							
Chanteneige portion							X							
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Mardi 10 Mars 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chocolat au lait tablette					X	X	X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mardi 10 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade coleslaw + sauce	X		X		X		X			X	X		X	
Raviolis de boeuf sauce creme			X			X	X				X			X
Yaourt nature bio							X							
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mardi 10 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Mercredi 11 Mars 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de betteraves										X				
Steak hache			X			X	X				X			X
Puree epinard et pdt	X		X		X		X			X			X	
Coulommiers							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

GOUTER du Mercredi 11 Mars 2026

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Roule fraise commerce						X	X				X			

DEJEUNER du Mercredi 11 Mars 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dinde hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de carottes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme vanille bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mercredi 11 Mars 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de betteraves										X				
Steak hache			X			X	X				X			X
Puree epinard et pdt	X		X		X		X			X			X	
Riz garniture chaude			X		X	X	X			X	X		X	
Coulommiers							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 11 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de betteraves										X				
Steak hache			X			X	X				X			X
Puree epinard et pdt	X		X		X		X			X			X	
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mercredi 11 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Jeudi 12 Mars 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Feuillete au comte			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Daube provencale	X		X		X	X	X			X	X		X	
Carottes au beurre			X		X		X			X			X	
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Jeudi 12 Mars 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boeuf hachÉ bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Purée de courgettes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Jeudi 12 Mars 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Daube provencale	X		X		X	X	X			X	X		X	
Carottes au beurre			X		X		X			X			X	
Semoule garniture seule						X								
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Jeudi 12 Mars 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Miel squeeze	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Jeudi 12 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Feuillete au comte			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Daube provencale	X		X		X	X	X			X	X		X	
Carottes au beurre			X		X		X			X			X	
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain portage						X								

DINER du Jeudi 12 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de carottes portage			X		X		X			X			X	
Pates aux fruits de mer	X		X	X	X	X	X		X	X	X		X	
Danette chocolat							X							X

DEJEUNER du Vendredi 13 Mars 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
dos de colin au basilic	X		X		X	X	X			X		X	X	
Boulgour au beurre			X		X	X	X			X			X	
Beignets de carnaval					X	X	X				X			
Edam pain							X							
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Vendredi 13 Mars 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Colin hache bebe												X		
Puree d'epinards bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme / abricots	X													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Vendredi 13 Mars 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
dos de colin au basilic	X		X		X	X	X			X		X	X	
Boulgour au beurre			X		X	X	X			X			X	
Ananas fruit seul	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Beignets de carnaval					X	X	X				X			
Edam pain							X							
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Vendredi 13 Mars 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Vendredi 13 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Asperges mayonnaise										X	X			
dos de colin au basilic	X		X		X	X	X			X		X	X	
Boulgour au beurre			X		X	X	X			X			X	
Beignets de carnaval					X	X	X				X			
Pain portage						X								

DINER du Vendredi 13 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Samedi 14 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule			X							X				
Cordon bleu de poulet						X	X							
Fromage blanc portion							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Samedi 14 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

[illegible]

DEJEUNER du Dimanche 15 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Endives et feta							X							
Barigoule d'artichauts	X		X		X					X			X	
Tarte aux noisettes					X	X	X				X			X
Pain portage						X								

DINER du Dimanche 15 Mars 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Pizza a la tomate et chevre					X	X	X				X			X
Potage de brocolis			X		X					X			X	
Fromage blanc aux fruits							X							