LISTE HEBDOMADAIRE DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LES MENUS SCOLAIRES DU CENTRE GRAC DE LA MMPE ET DE LA RESIDENCE WETZEL

DU 9 AU 15 NOVEMBRE

Ville de Carqueiranne
Station de Tourisme

DEJEUNER du Lundi 9 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de betteraves										X				
Jambon cuit tranche						X	X							X
Pates au beurre						X	X				X			
Emmental rape seul							X							
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Lundi 9 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saumon hache bebe												X		
Puree de legumes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Lundi 9 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de betteraves										X				
Saumon huile d'olive			X		X					X		X	X	
Courgettes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pates au beurre						X	X				X			
Kiri							X							
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Lundi 9 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 9 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de betteraves										X				
Jambon cuit tranche						X	X							X
Pates au beurre						X	X				X			
Orange	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Lundi 9 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Soupe À l'oignon			X		X	X	X			X	X		X	
Salsifis bechamel			X		X	X	X			X			X	
Ananas fruit seul portage	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Mardi 10 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de pois chiches au cumin scolaire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Cordon bleu de poulet						X	X							
Haricots plats persilles							X							
Yaourt nature bio							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Mardi 10 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Poulet hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Purée de courgettes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mardi 10 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Aiguillette de poulet			X		X	X	X			X	X		X	
Haricots plats persilles							X							
Riz garniture chaude			X		X	X	X			X	X		X	
Yaourt nature bio							X							
Chanteneige portion							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Mardi 10 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chocolat au lait tablette					X	X	X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mardi 10 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de pois chiches au cumin portage										X				
Cordon bleu de poulet						X	X							
Haricots plats persilles							X							
Yaourt nature bio							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mardi 10 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Potage de legumes			X		X					X			X	
Chou braise			X		X		X			X			X	
Riz au lait						X	X				X			

DEJEUNER du Mercredi 11 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Jalousie de saumon			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Risotto au parmesan	X		X		X	X	X			X	X		X	
Saucisse de montbeliard							X							
Liegeois vanille							X							
Madeleine commerce					X	X	X				X			X
Pain portage						X								

DINER du Mercredi 11 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Cake aux olives					X	X	X				X			
Mache seule			X											
Peche au sirop	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Jeudi 12 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de carottes rapees scolaire			X											
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
Croque fromage						X	X				X			
Petits pois carottes oignons			X		X	X	X			X	X		X	
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Jeudi 12 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boeuf hachÉ bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de haricots verts bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Jeudi 12 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boule beef fraiche sauce tomate crèche	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Carottes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Semoule garniture seule						X								
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Jeudi 12 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Miel squeez	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Jeudi 12 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de carottes rapees portage			X							X				
Croque fromage						X	X				X			
Petits pois carottes oignons			X		X	X	X			X	X		X	
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain portage						X								

DINER du Jeudi 12 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Macedoine										X				
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
Oeuf dur plat											X			
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Vendredi 13 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de haricots verts										X				
Dos de colin sauce citronnee	X		X		X	X	X			X		X	X	
PurÉe de pomme terre	X						X							
Gouda bloc							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Vendredi 13 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Colin hache bebe												X		
Puree d'epinards bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme banane bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Vendredi 13 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dos de colin sauce citronnee	X		X		X	X	X			X		X	X	
Haricots verts morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
PurÉe de pomme terre	X						X							
Gouda bloc							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Vendredi 13 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Vendredi 13 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de haricots verts										X				
Dos de colin sauce citronnee	X		X		X	X	X			X		X	X	
PurÉe de pomme terre	X						X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Vendredi 13 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute poireaux pomme de terre			X		X		X			X			X	
Choux de bruxelles aux lardons	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Creme dessert pralinee							X							

DEJEUNER du Samedi 14 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule			X							X				
Yaourt aux fruits							X							
Pain portage						X								

DINER du Samedi 14 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Soupe au pistou et lardons			X		X	X	X			X	X		X	
Fromage blanc portion							X							
Petit beurre						X	X				X			

DEJEUNER du Dimanche 15 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Poireaux salade										X				
Cassoulet	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chausson aux pommes						X	X				X			X
Pain portage						X								

DINER du Dimanche 15 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Tarte chevre - epinard			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
Mousse au chocolat							X							