LISTE HEBDOMADAIRE DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LES MENUS SCOLAIRES DU CENTRE GRAC DE LA MMPE ET DE LA RESIDENCE WETZEL

DU 23 AU 29 NOVEMBRE 2026

Ville de Carqueiranne
Station de Tourisme

DEJEUNER du Lundi 23 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Tartiflette			X		X		X			X			X	
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Lundi 23 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Poulet hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree d'epinards bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme/poires	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Lundi 23 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Aiguillette de poulet			X		X	X	X			X	X		X	
Courgettes morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pomme de terre vapeur							X							
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Lundi 23 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Lundi 23 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Tartiflette			X		X		X			X			X	
Kiwi	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							
Pain portage						X								

DINER du Lundi 23 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Mache seule			X											
Soupe À l'oignon			X		X	X	X			X	X		X	
Croque monsieur a la bechamel			X		X	X	X			X	X		X	X
Ananas fruit seul portage	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Mardi 24 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de pois chiches au cumin scolaire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Gratin de macaronis au fromage			X		X	X	X			X	X		X	X
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Mardi 24 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dinde hache	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Puree de legumes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mardi 24 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boule beef fraiche sauce tomate crèche	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Gratin de macaronis au fromage			X		X	X	X			X	X		X	X
Brocolis morceaux bebes	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chanteneige portion							X							
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Fromage blanc seau							X							
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Mardi 24 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chocolat au lait tablette					X	X	X							
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mardi 24 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de pois chiches au cumin portage										X				
Gratin de macaronis des de jambon			X		X	X	X			X	X		X	X
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mardi 24 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Cake aux olives					X	X	X				X			
Laitue seule			X							X				
Potage de legumes			X		X					X			X	
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Mercredi 25 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de mais	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chipolatas			X			X				X			X	
Haricots verts persilles							X							
Compote de pomme	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Emmental bloc							X							
Pain scolaire						X								

GOUTER du Mercredi 25 Novembre 2026

CENTRE AERE GRAC

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Yaourt nature							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Roule choco commerce					X	X					X			
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 25 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saumon hache bebe												X		
Puree de haricots verts bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme vanille bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Mercredi 25 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Saumon huile d'olive			X		X					X		X	X	
Haricots verts persilles							X							
Riz garniture chaude			X		X	X	X			X	X		X	
Emmental bloc							X							
Poire	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Mercredi 25 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Salade de mais	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Chipolatas			X			X				X			X	
Haricots verts persilles							X							
Compote de pomme	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Mercredi 25 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Gratin de blettes			X		X	X	X			X			X	
Creme dessert vanille 5/1							X							

DEJEUNER du Jeudi 26 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de courgettes			X		X		X			X			X	
Saute de boeuf			X		X	X	X			X	X		X	
Carottes persillees			X		X		X			X			X	
Gouda bloc							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Jeudi 26 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Boeuf hachÉ bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Purée de courgettes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme maison repas	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Jeudi 26 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de courgettes			X		X		X			X			X	
Saute de boeuf			X		X	X	X			X	X		X	
Carottes persillees			X		X		X			X			X	
Gouda bloc							X							
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Jeudi 26 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Miel squeez	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Jeudi 26 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Macedoine										X	X			
Saute de boeuf			X		X	X	X			X	X		X	
Carottes persillees			X		X		X			X			X	
Pomme golden	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Jeudi 26 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute de courgettes			X		X		X			X			X	
Escalope viennoise surgelee						X					X			X
Fondue de poireaux			X		X		X			X			X	
Yaourt aux fruits							X							

DEJEUNER du Vendredi 27 Novembre 2026

ETABLISSEMENT STANDARD

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Feuillete au comte			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Filet de colin aux cereales						X						X		
Gratin de choux fleurs			X		X	X	X			X			X	
Yaourt nature							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire						X								

DEJEUNER du Vendredi 27 Novembre 2026

CRECHE BEBES

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Colin hache bebe												X		
Puree de carottes bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Yaourt nature							X							
Compote pomme banane bebe	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Petits suisse							X							

DEJEUNER du Vendredi 27 Novembre 2026

CRECHE GRANDS

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Dos de colin huile d'olive			X		X					X		X	X	
Ebly nature			X		X	X	X			X	X		X	
Gratin de choux fleurs			X		X	X	X			X			X	
Yaourt nature							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

GOUTER du Vendredi 27 Novembre 2026

ECOLE JULES FERRY

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Fromage							X							
Fruits	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain scolaire sur site						X								

DEJEUNER du Vendredi 27 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Feuillete au comte			X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Filet de colin aux cereales						X						X		
Gratin de choux fleurs			X		X	X	X			X			X	
Yaourt nature							X							
Banane	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Pain portage						X								

DINER du Vendredi 27 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Veloute poireaux pomme de terre			X		X		X			X			X	
Gratin de gnocchis au poulet						X	X				X			
Compote pomme 5/1	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													

DEJEUNER du Samedi 28 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Laitue seule			X							X				
Ile gourmande							X							
Pain portage						X								

DINER du Samedi 28 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Soupe au pistou et lardons			X		X	X	X			X	X		X	
Clementine seule	absence d'allergènes à déclaration obligatoire													
Liegeois au chocolat							X							

DEJEUNER du Dimanche 29 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Mache seule			X											
Moussaka			X		X		X			X			X	
Chausson aux pommes						X	X				X			X
Pain portage						X								

DINER du Dimanche 29 Novembre 2026

RESIDENCE WETZEL

	Anhybride sulfureux	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja
Batavia seule			X							X				
Pizza a la tomate plat					X	X	X				X			X
Veloute de legumes			X		X		X			X			X	
Fromage blanc aux fruits							X							