

# MENUS

Semaine du 30/06 au 04/07/2025

|          | BÉBÉS  | MOYENS   | GRANDS   |
|----------|--|--|--|
| Lundi    | Purée d'épinard<br>Poulet<br>Laitage<br>Compote pomme/poire          | Betteraves<br>Choux fleurs<br>Sauté de porc caramélisé<br>Polenta<br>Petit suisse<br>Nectarine         | Betteraves<br>Choux fleurs<br>Sauté de porc caramélisé<br>Polenta<br>Petit suisse<br>Nectarine         |
| Mardi    | Purée de courgette<br>Bœuf<br>Laitage<br>Compote pomme               | Laitue<br>Haricots verts<br>Boule beef<br>Gratin de pâtes au fromage<br>Fromage blanc nature<br>Ananas | Laitue<br>Haricots verts<br>Boule beef<br>Gratin de pâtes au fromage<br>Fromage blanc nature<br>Ananas |
| Mercredi | Purée légumes<br>Poulet<br>Laitage<br>Compote<br>pomme/banane        | Carottes persillées<br>Aiguillettes de poulet<br>Semoule<br>Edam<br>Pomme                              | Carottes persillées<br>Aiguillettes de poulet<br>Semoule<br>Edam<br>Pomme                              |
| Jeudi    | Purée de carottes<br>Dinde<br>Laitage<br>Compote de pomme            | Purée de courgettes<br>Rôti de dinde<br>Ebly<br>Emmental<br>Melon                                      | Purée de courgettes<br>Rôti de dinde<br>Ebly<br>Emmental<br>Melon                                      |
| Vendredi | Purée de courgettes<br>Saumon<br>Laitage<br>Compote<br>pomme/vanille | Gratin de brocolis<br>Colin<br>Riz<br>Yaourt nature<br>Banane  | Gratin de brocolis<br>Colin<br>Riz<br>Yaourt nature<br>Banane  |



Liste hebdomadaire des allergènes disponible sur le site de la Ville [www.carqueiranne.fr](http://www.carqueiranne.fr) rubrique « menus » ou au sein du Guichet Unique Famille

 lien direct

