

# MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES\*



Lundi 2 février

CAKE AU FROMAGE  
SAUTÉ DE POULET TANDOORI  
GRATIN DE CHOUX-FLEURS  
FRUIT

Lundi 9 février

LAITUE ET DÉS D'EMMENTAL  
BOULE BEEF  
À LA SAUCE TOMATE  
GRATIN DAUPHINOIS  
FRUIT

Lundi 16 février

CAKE AUX OLIVES  
SAUTÉ DE POULET AU PAPRIKA  
HARICOTS VERTS PERSILLÉS  
FROMAGE BLANC  
FRUIT

Lundi 23 février

SALADE DE MAÏS  
ESCALOPE DE POULET  
À LA CRÈME  
RISOTTO D'ÉPEAUTRE  
Gouda  
FRUIT

Mardi 3 février

SALADE VERTE  
GRATIN DE COQUILLETTES  
AU JAMBON  
PETIT-SUISSE AUX FRUITS

Mardi 10 février

**MENU VÉGÉTARIEN**  
PIZZA  
OMELETTE AU FROMAGE  
CAROTTES PERSILLÉES  
FRUIT

Mardi 17 février

SALADE VERTE  
RAVIOLIS DE BOEUF  
À LA SAUCE TOMATE  
EMMENTAL RÂPÉ  
FRUIT

Mardi 24 février

**MENU VÉGÉTARIEN**  
SALADE ICEBERG  
CROQUE AU FROMAGE  
BOULGOUR À LA TOMATE  
COMPOTE

Mercredi 4 février

SALADE DE POIS CHICHES  
CORDON BLEU  
CAROTTES PERSILLÉES  
EMMENTAL  
FRUIT

Mercredi 11 février

BETTERAVES  
SAUCISSE DE TOULOUSE  
PURÉE DE PATATES DOUCES  
PETIT-SUISSE  
FRUIT

Mercredi 18 février

QUICHE LORRAINE  
SAUTÉ DE PORC AU CARAMEL  
GRATIN DE BROCOLIS  
FRUIT

Mercredi 25 février

SALADE DE BETTERAVES  
PÂTES À LA BOLOGNAISE  
EMMENTAL RÂPÉ  
FRUIT

Judi 5 février

**MENU VÉGÉTARIEN**  
LENTILLES AUX ÉCHALOTES  
HACHIS DE LÉGUMES (CAROTTES,  
CÉLERI-RAVE, PANNAIS)  
FROMAGE BLANC  
FRUIT

Judi 12 février

VELOUTÉ DE LÉGUMES  
SAUTÉ DE DINDE AU MIEL  
QUINOA  
EMMENTAL  
FRUIT

Judi 19 février

**MENU VÉGÉTARIEN**  
VELOUTÉ DE LÉGUMES  
SPAGHETTI À LA COURGE  
BRIE  
FRUIT

Judi 26 février

PIZZA AU FROMAGE  
RÔTI DE PORC EN SAUCE  
POËLÉE PIPERADE  
YAOURT NATURE BIO  
FRUIT

Vendredi 6 février

**SOUPE DE LÉGUMES**  
DOS DE COLIN AU BASILIC  
RIZ  
KIRI  
FRUIT  
CRÊPE

Vendredi 13 février

HARICOTS VERTS EN SALADE  
COLIN AUX CÉRÉALES  
PETITS POIS CAROTTES  
PETIT - SUISSE  
YAOURT NATURE  
FRUIT

Vendredi 20 février

**SALADE DE CAROTTES RÂPÉES**  
DOS DE COLIN À LA SAUCE COCO  
RIZ  
PETIT-SUISSE AUX FRUITS

Vendredi 27 février

**VELOUTÉ DE LÉGUMES**  
SAUMON À LA SAUCE AU CITRON  
SEMOUT  
ÉDAM  
FRUIT

Liste hebdomadaire des allergènes disponible  
sur le site de la Ville [www.carqueiranne.fr](http://www.carqueiranne.fr) rubrique « menus »

lien direct



\*Tous nos fruits et légumes proviennent de la région PACA, sauf fruits exotiques  
• La Ville de Carqueiranne introduit au minimum 20% de denrées issues de l'agriculture biologique, conformément à la Circulaire du 2 mai 2008, relative à l'utilisation de produits issus de l'agriculture biologique dans la restauration collective.

