

MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES*



Lundi 2 février

CAKE AU FROMAGE
SAUTÉ DE POULET TANDOORI
GRATIN DE CHOUX-FLEURS
FRUIT

Mardi 3 février

SALADE VERTE
GRATIN DE COQUILLETES
AU JAMBON
PETIT-SUISSE AUX FRUITS

Mercredi 4 février

SALADE DE POIS CHICHES
CORDON BLEU
CAROTTES PERSILLÉES
EMMENTAL
FRUIT

Jeudi 5 février

MENU VÉGÉTARIEN
LENTILLES AUX ÉCHALOTES
HACHIS DE LÉGUMES (CAROTTES,
CÉLERI-RAVE, PANAI)
FROMAGE BLANC
FRUIT

Vendredi 6 février

SOUPE DE LÉGUMES
DOS DE COLIN AU BASILIC
RIZ
KIRI
FRUIT
CRÊPE

Lundi 9 février

LAITUE ET DÉS D'EMMENTAL
BOULE BEEF
À LA SAUCE TOMATE
GRATIN DAUPHINOIS
FRUIT

Mardi 10 février

MENU VÉGÉTARIEN
PIZZA
OMELETTE AU FROMAGE
CAROTTES PERSILLÉES
FRUIT

Mercredi 11 février

BETTERAVES
SAUCISSE DE TOULOUSE
PURÉE DE PATATES DOUCES
PETIT-SUISSE
FRUIT

Jeudi 12 février

VELOUTÉ DE LÉGUMES
SAUTÉ DE DINDE AU MIEL
QUINOA
EMMENTAL
FRUIT

Vendredi 13 février

HARICOTS VERTS EN SALADE
COLIN AUX CÉRÉALES
PETITS POIS CAROTTES
PETIT - SUISSE
YAOURT NATURE
FRUIT

Lundi 16 février

CAKE AUX OLIVES
SAUTÉ DE POULET AU PAPRIKA
HARICOTS VERTS PERSILLÉS
FROMAGE BLANC
FRUIT

Mardi 17 février

SALADE VERTE
RAVIOLIS DE BŒUF
À LA SAUCE TOMATE
EMMENTAL RÂPÉ
FRUIT

Mercredi 18 février

QUICHE LORRAINE
SAUTÉ DE PORC AU CAMEL
GRATIN DE BROCOLIS
FRUIT

Jeudi 19 février

MENU VÉGÉTARIEN
VELOUTÉ DE LÉGUMES
SPAGHETTIS À LA COURGE
BRIE
FRUIT

Vendredi 20 février

SALADE DE CAROTTES RÂPÉES
DOS DE COLIN À LA SAUCE COCO
RIZ
PETIT-SUISSE AUX FRUITS

Lundi 23 février

SALADE DE MAÏS
ESCALOPE DE POULET
À LA CRÈME
RISOTTO D'ÉPEAUTRE
GOUDA
FRUIT

Mardi 24 février

MENU VÉGÉTARIEN
SALADE ICEBERG
CROQUE AU FROMAGE
BOULGOUR À LA TOMATE
COMPOTE

Mercredi 25 février

SALADE DE BETTERAVES
PÂTES À LA BOLOGNAISE
EMMENTAL RÂPÉ
FRUIT

Jeudi 26 février

PIZZA AU FROMAGE
RÔTI DE PORC EN SAUCE
POÊLÉE PIPERADE
YAOURT NATURE BIO
FRUIT

Vendredi 27 février

VELOUTÉ DE LÉGUMES
SAUMON À LA SAUCE AU CITRON
SEMOULE
ÉDAM
FRUIT

Liste hebdomadaire des allergènes disponible
sur le site de la Ville www.carqueiranne.fr rubrique « menus »

lien direct



*Tous nos fruits et légumes proviennent de la région PACA, sauf fruits exotiques.
• La Ville de Carqueiranne introduit au minimum 20% de denrées issues de l'agriculture biologique,
conformément à la Circulaire du 2 mai 2008, relative à l'utilisation de produits issus de l'agriculture biologique dans la
restauration collective.

