

MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES*



Lundi 29 septembre

LAITUE ET CROÛTONS
SAUTÉ DE PORC TANDOORI
BABYBEL
FRUIT

Mardi 30 septembre

SALADE DE BETTERAVES
PÂTES À LA CARBONARA
EMMENTAL RÂPÉ
FRUIT

Mercredi 1^{er} octobre

CAKE AU JAMBON ET AUX OLIVES
NUGGETS DE POULET
HARICOTS VERTS PERSILLÉS
YAOURT NATURE
FRUIT

Jeudi 2 octobre

MENU VÉGÉTARIEN

QUICHE AU FROMAGE
TORTILLAS AUX POMMES DE TERRE
ET AUX OIGNONS
POÊLÉE DE RATATOUILLE
EDAM
FRUIT

Vendredi 3 octobre

CONCOMBRES
FILET MEUNIÈRE
PURÉE DE CAROTTES
CAMEMBERT
FRUIT

Lundi 6 octobre

MENU VÉGÉTARIEN

SALADE DE LENTILLES
GRATIN DE PÂTES AU FROMAGE
FROMAGE BLANC
FRUIT

Mardi 7 octobre

SALADE ICEBERG
HACHIS PARMENTIER
PETIT SUISSE
FRUIT

Mercredi 8 octobre

ÉBLY ET TOMATES
SAUTÉ DE BŒUF
GRATIN DE CHOUX-FLEURS
COMTÉ
FRUIT

Jeudi 9 octobre

PIZZA
CHIPOLATAS
CAROTTES PERSILLÉES
KIRI
FRUIT

Vendredi 10 octobre

LAITUE
LASAGNES DE SAUMON
YAOURT NATURE
FRUIT

Lundi 13 octobre

QUICHE LORRAINE
PILONS DE POULET
PURÉE D'ÉPINARDS
FRUIT

Mardi 14 octobre

BETTERAVES
BOULETTES D'AGNEAU
SEMOULE
PETIT SUISSE
FRUIT

Mercredi 15 octobre

SALADE DE POIS CHICHES
CORDON BLEU
POÊLÉE DE COURGETTES
YAOURT NATURE
FRUIT

Jeudi 16 octobre

MENU VÉGÉTARIEN

SALADE DE CRUDITÉS RÂPÉES
CROQUE AU FROMAGE
PETIS POIS CAROTTES
BRIE
COMPOTE

Vendredi 17 octobre

SALADE COMTOISE
COLIN À LA SAUCE CITRONNÉE
RIZ
MOUSSE AU CHOCOLAT
FRUIT

Lundi 20 octobre

SALADE BATAVIA
BŒUF AUX CAROTTES
COQUILLETES
CAMEMBERT
FRUIT

Mardi 21 octobre

CONCOMBRES
STEAK HACHÉ
PURÉE DE POMMES DE TERRE
PETIT SUISSE AUX FRUITS

Mercredi 22 octobre

FEUILLETÉ AU COMTÉ
JAMBON
GRATIN DE BROCOLIS
FROMAGE BLANC
FRUIT

Jeudi 23 octobre

MENU VÉGÉTARIEN

BETTERAVES
DAHL DE LENTILLES
RIZ
YAOURT NATURE
FRUIT

Vendredi 24 octobre

SALADE DE LENTILLES
COLIN AUX CÉRÉALES
HARICOTS VERTS PERSILLÉS
P'TIT LOUIS
FRUIT

Lundi 27 octobre

LAITUE
BOULETTES DE BŒUF
ÉBLY
EMMENTAL
COMPOTE

Mardi 28 octobre

MENU VÉGÉTARIEN

CAROTTES RÂPÉES
GRATIN DE PÂTES AU FROMAGE
FROMAGE BLANC AUX FRUITS

Mercredi 29 octobre

SALADE DE POIS CHICHES AU CUMIN
NUGGETS DE POULET
HARICOTS PLATS
PETIT SUISSE
FRUIT

Jeudi 30 octobre

CAKE AUX OLIVES
SAUCISSE DE TOULOUSE
CHOUX-FLEURS PERSILLÉS
BRIE
FRUIT

Vendredi 31 octobre

MAÏS ET THON
SAUMON À LA SAUCE CURCUMA
BOULGOUR
BABYBEL
FRUIT

Liste hebdomadaire des allergènes disponible
sur le site de la Ville www.carqueiranne.fr rubrique « menus »

lien direct



*Tous nos fruits et légumes proviennent de la région PACA, sauf fruits exotiques
• La Ville de Carqueiranne introduit au minimum 20% de denrées issues de l'agriculture biologique,
conformément à la Circulaire du 2 mai 2008, relative à l'utilisation de produits issus de l'agriculture biologique dans la
restauration collective.

