

MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES*



Lundi 28 septembre

CONCOMBRES ET DÉS D'EMMENTAL
DOS DE COLIN AU CITRON
EBLY
FRUIT

Lundi 5 octobre

SALADE D'EBLY ET DE FÊTA
SAUTÉ DE BŒUF
GRATIN DE CHOUX-FLEURS
FRUIT

Lundi 12 octobre

QUICHE LORRAINE
PILONS DE POULET
PURÉE D'ÉPINARDS
FRUIT

Lundi 19 octobre

CONCOMBRES
STEAK
PURÉE DE POMMES DE TERRE
CAMEMBERT
FRUIT

Lundi 26 octobre

BETTERAVES ET DÉS D'EMMENTAL
CHIPOLATAS
FLAGEOLETS
FRUIT

Mardi 29 septembre

SALADE DE TOMATES
TORTILLAS
POÊLÉE DE RATATOUILLE
KIRI
FRUIT

Mardi 6 octobre

MENU VÉGÉTARIEN
SALADE DE LENTILLES
RAVIOLIS AU FROMAGE
FROMAGE BLANC AUX FRUITS

Mardi 13 octobre

JAMBON
TABOULÉ
PETIT-SUISSE
FRUIT

Mardi 20 octobre

SALADE BATAVIA
GRATIN DE COQUILLETES AU POULET
PETIT-SUISSE AUX FRUITS

Mardi 27 octobre

MENU VÉGÉTARIEN
SALADE DE LENTILLES
GRATIN DE PÂTES AU FROMAGE
FROMAGE BLANC AUX FRUITS

Mercredi 30 septembre

SALADE BATAVIA
GNOCCHIS À LA CARBONARA
EMMENTAL
FRUIT

Mercredi 7 octobre

SALADE ICEBERG ET DÉS D'EMMENTAL
HACHIS PARMENTIER
FRUIT

Mercredi 14 octobre

SALADE DE POIS CHICHES
CORDON BLEU
POÊLÉE DE COURGETTES
PETIT-SUISSE AUX FRUITS

Mercredi 21 octobre

FEUILLETÉ AU COMTÉ
JAMBON
GRATIN DE BROCOLIS
FROMAGE BLANC
FRUIT

Mercredi 28 octobre

SALADE BATAVIA
GNOCCHIS À LA CARBONARA
EMMENTAL
FRUIT

Jeudi 1^{er} octobre

BETTERAVES
ÉMINCÉS DE POULET
PÂTES
EMMENTAL RÂPÉ
FRUIT

Jeudi 8 octobre

VELOUTÉ DE CAROTTES
CHIPOLATAS
HARICOTS VERTS PERSILLÉS
KIRI
FRUIT

Jeudi 15 octobre

MENU VÉGÉTARIEN
VELOUTÉ DE LÉGUMES
CROQUE AU FROMAGE
PETITS POIS
BRIE
FRUIT

Jeudi 22 octobre

MENU VÉGÉTARIEN
BETTERAVES
DAHL DE LENTILLES
RIZ
YAOURT NATURE
FRUIT

Jeudi 29 octobre

SALADE LAITUE
HACHIS PARMENTIER
RIZ
YAOURT AUX FRUITS

Vendredi 2 octobre

SALADE LAITUE ET CROÛTONS
FILET MEUNIÈRE
PURÉE DE CAROTTES
YAOURT AUX FRUITS

Vendredi 9 octobre

SALADE LAITUE
LASAGNES AU SAUMON
YAOURT NATURE
FRUIT

Vendredi 16 octobre

CAROTTES RÂPÉES
COLIN AU CURCUMA
SEMOULE
MOUSSE AU CHOCOLAT
FRUIT

Vendredi 23 octobre

SALADE DE LENTILLES
COLIN AUX CÉRÉALES
HARICOTS VERTS PERSILLÉS
P'TIT LOUIS
FRUIT

Vendredi 30 octobre

POIS CHICHES
FILET MEUNIÈRE
HARICOTS PLATS
YAOURT NATURE
FRUIT

Liste hebdomadaire des allergènes disponible
sur le site de la Ville www.carqueiranne.fr rubrique « menus »

lien direct



*Tous nos fruits et légumes proviennent de la région PACA, sauf fruits exotiques
• La Ville de Carqueiranne introduit au minimum 20% de denrées issues de l'agriculture biologique, conformément à la Circulaire du 2 mai 2008, relative à l'utilisation de produits issus de l'agriculture biologique dans la restauration collective.

